

波田福祉ひろばだより



令和4年1月1日発行 NO130 波田地区福祉ひろば TEL 92-8001

あけましておめでとうございます。

昨年のひろば事業は、コロナでできない期間もありましたが、皆様からご理解ご協力をいただき、無事運営することができました。心から感謝申し上げます。本年も多くの皆様と一緒に、笑顔があふれる福祉ひろばを育てていければと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

ふれあい健康教室



“新春 マジックショー”

出演：宮本 富夫さん(福祉ひろば副会長)

1月27日(木) 9:30~11:30

受付：9:15~9:30

当番町会：7区・22区町会の皆様
よろしくお願い致します。

飲み物は用意してありますが、お好きな飲み物がありましたらお持ちください。

申し込み 1月4日(火)午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせて頂きます

この指とまれ

毎週火曜日 10:00~12:00

1/11日 新春お楽しみ会 ビンゴなど

1/18日 折り紙教室 《椿》

講師：はなおりの会の皆さん

1/25日 紙工作で「干支の寅」づくり



おいでよ！ひろば



1月は 1~14 区の皆さん

日時： 1月21日(金) 10時~11時30分

申し込み： 1月11日(火)午前9時から

☎ 92-8001

内容 ・エルダーで脳トレ

・いきいき百歳体操

(健康づくり課職員が説明します。)

・「健康は腸から」講師：南信ヤクルト 高津さん

※ 次回は 3月11日(金)

※15~27区の皆さんです(内容は一緒です)

11月 おいでよ！ひろば の様子

百歳体操や脳トレ頑張り

ました。ニュースポーツの

ポッチャは思ったところに

玉が飛ばず 大笑いしました。



◆出前ふれ健開催◆

コロナ禍で開催できなかった出前ふれ健が

11月30日 26区、12月8日 4区で行われました。

ニュースポーツやエルダー体操等行い 笑顔！笑顔。楽しいひと時を過ごすことが出来ました。町会長さんはじめ、役員の皆様ご協力ありがとうございました。これからもいろいろな町会にお邪魔させて頂きたいと思います。よろしくお願い致します。



～波田地区保健師さんに相談できる日～

1月12日(水)・27日(木)

9:00~11:30



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

1月行事予定

日付	曜日	午前	午後
5	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
7	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～
11	火	この指とまれ 10:00～12:00	
12	水	梓川高校交流会 10:20～11:10	健康麻雀サークル 13:00～16:00
14	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
17	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30
18	火	この指とまれ 10:00～12:00 おりがみ教室	
19	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
21	金	おいでよ!ひろば 10:00～11:30 (対象:1区～14区の皆さん)	
24	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30
25	火	この指とまれ 10:00～12:00	
26	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
27	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	
28	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
31	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30



2月行事予定

日付	曜日	午前	午後
1	火	この指とまれ 10:00～12:00	
2	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
4	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～
7	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30
8	火	この指とまれ 10:00～12:00	
9	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。