

波田福祉ひろばだより



令和4年2月1日発行 NO131 波田地区福祉ひろば TEL92-8001

波田地区福祉ひろば事業推進協議会

コロナ禍の中、高齢者の引きこもりにより、認知症が進んで困っている…という相談が増えているそうです。認知症について一緒に考えてみませんか。



ふれあい健康教室



『もの忘れ』と認知症

講師：市立病院 向山 三代 認知症認定看護師

2月24日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会：8区・19区町会の皆様
よろしくお願い致します。

飲み物は用意してありますが、好きな飲み物がありましたらお持ちください

申し込み 2月14日(月) 午前9時~

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせて頂きます

紹介

♠ 男衆のひろば ♠



毎年、スイーツ作り、芋煮会、そば会などで交流を深めていましたが、昨年度より、コロナの影響でアウトドアを中心に、ウォーキングやニュースポーツ、マレットゴルフなど“できること”を実行して楽しんで来ました。来年度は、バスハイクや「コロナが落ち着いている時にはそば会、芋煮会をしよう」と、いろいろ計画しています。いつも若々しく、いきいきとした男衆の方々です。ぜひ、お仲間になりませんか。ご希望の方は、ひろばまでご連絡ください。

この指とまれ

毎週火曜日 10:00~12:00

2/1日・8日

エルダー体操、脳トレ
ニュースポーツ等

2/15日 折り紙教室 <おひな様>
講師：はなおりの会の皆様

2/22日 プレゼントづくり
※裁縫道具をお持ちください

※初めてご参加の方はひろばまでご連絡ください。



波田地区保健師さんに相談できる日
2月10日(木)・24日(木)
9:00~11:30



ひろばからのお願い

1月に入りコロナの感染が急拡大してきました。またインフルエンザの感染も懸念されます。感染の状況により、ひろばの事業等は中止、または変更させて頂く場合があります。ご承知おきください。

おいでよ！ひろば

※2月はお休みです

次回は 3月11日(金)

1区~27区 全地区の皆さんです。

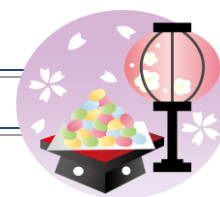


2月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	火	この指とまれ 10:00~12:00	
2	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
4	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~
7	月	サークルヨーガひのき 10:00~11:00	太極拳サークル 13:30~15:30
8	火	この指とまれ 10:00~12:00	
9	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
14	月	サークルヨーガひのき 10:00~11:30	太極拳サークル 13:30~15:30
15	火	この指とまれ 10:00~12:00 おりがみ教室	
16	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
18	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	23区 出前ふれ健 13:30~
21	月	サークルヨーガひのき 10:00~11:00	太極拳サークル 13:30~15:30
22	火	この指とまれ 10:00~12:00	
24	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
25	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
28	月	サークルヨーガひのき 10:00~11:30	

3月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	火	この指とまれ 10:00~12:00	
2	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
4	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~
7	月	サークルヨーガひのき 10:00~11:00	太極拳サークル 13:30~15:30
8	火	この指とまれ 10:00~12:00	
9	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。