

月	火	水	木	金
			7 牛乳 <b>小1欠食</b> ミニコッペパン ジュリエンヌスープ タラフライ ポテトサラダ	8 牛乳 <b>小1欠食</b> ごはん ABCスープ ハンバーグ 菜の花あえ
11 牛乳 <b>小1欠食</b> ごはん 豆腐のみそ汁 かつおの竜田揚げ わかめ入りおひたし	12 牛乳 <b>小1欠食</b> ごはん コーンスープ 鶏肉のマールト <sup>※</sup> 焼き シーザーサラダ	13 牛乳 <b>小1欠食</b> ごはん かきたま汁 厚揚げの肉みそかけ のり酢あえ	14 牛乳 コッペパン 肉だんごスープ ポテトカップ <sup>※</sup> 豆乳グラタン 寒天サラダ	15 牛乳 ごはん かみなり汁 三色そぼろ(卵入り) 大豆のサラダ
18 牛乳 <b>入学・進級お祝い献立</b> わかめごはん お祝い汁 <small>鶏のから揚げ(小1~3年1個、他2個)</small> まぜっこサラダ <small>お祝いクレープ(乳・卵・小麦なし)</small>	19 牛乳  ごはん 具だくさんみそ汁 さわらの幽庵焼き かぶの即席漬け	20 牛乳 ごはん 五目汁 サイコロステーキ かぼちゃサラダ	21 牛乳 切込丸パン 白菜とベーコンのスープ エビカツオ <sup>※</sup> ロース シャキシャキポテトサラダ	22 牛乳 ごはん ポークカレー 大根とツナのサラダ フルーツ白玉
25 牛乳 ごはん 凍り豆腐のみそ汁 肉じゃが ごまネズ <sup>※</sup> サラダ ヨーグルト	26 牛乳 <b>中3欠食</b> ごはん 鶏ごぼうスープ さばのうま煮 ブロッコリーサラダ	27 牛乳 <b>中3欠食</b> ごはん 沢煮椀 厚揚げと豚肉のみそ炒め かみかみサラダ	28 牛乳 <b>中3欠食</b> 黒砂糖パン オニオンスープ オムレツケチャップソース コールスロー みしょうかん	おてつだいしよう! 

都合により行事や献立が変更になることがあります




## 食育だより

### ご入学・ご進級 おめでとうございます

子どもたちが元気に  
学校生活を送れるよう  
おいしい給食づくりを目指して  
給食センター職員一同  
力をあわせてがんばります。  
本年度もよろしくお願いたします。



献立表に登場するマークの紹介

郷土料理にはこのマークがついています。 	具だくさんみそ汁にはこのマークがついています。 	かみこたえのある献立にはこのマークがついています。 
--	--	--

### 松本市の学校給食は……

給食を通して、将来の健康につながる  
食べ方を身に付けられるようにと献立を立て、  
食育を推進しています。

- 1.「主食・主菜・副菜」がそろった栄養バランスの良い献立
- 2.「まつともの日」に合わせた郷土料理や地場産物の提供
- 3.具だくさんみそ汁の提供
- 4.よく噛む献立
- 5.だしをとって、素材の味を生かした汁物
- 6.アレルギー対応食の提供

献立表はこちらのQRコードからもご覧になれます。



波田学校給食センター TEL92-4585

