

令和4年度

10月号

# こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

教養講座

## 「楽しい・簡単！スマホ体験講習会」

スマホの基本的な使い方から日常よく使う機能を中心に、楽しく分かりやすく学びます。初めての方ももちろん、既にスマホを持っている方にもおすすめ！おひとり1台スマホをお貸ししますので、実際に触って体験してみましょう。

基本講習：電話・メール・カメラ・地図・検索など  
便利機能：キャッシュレス・LINE など

日時：10月28日（金）  
13：30～15：30

場所：波田公民館 大会議室

定員：10名

講師：ソフトバンク社

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物など

締め切り：10月21日（金）※定員になり次第、締切  
※経験や利用機種に関係なく、  
どなたでもご参加いただけます。



文化委員会主催・波田福祉ひろば共催 松本城歴史講座

## 「郭内三の丸を歩き、 当時の面影を探る」

松本城三の丸は、かつて家臣が住む武家屋敷があり、お城や藩主を守っていました。明治以降、堀の埋め立てや人の居住・通行が自由になったことで、軒並みも大きく変わってきています。街歩きをしながら当時の面影を発見してみませんか。

日時：11月11日（金）  
9：30～14：00

集合：松本駅アルプス口 9：30

場所：松本城周辺

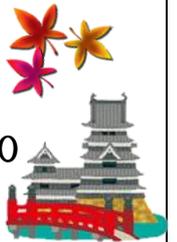
定員：10名

講師：関 通喜さん（元松本城管理事務所研究専門員）

参加費：無料

持ち物：昼食、歩きやすい服装・靴、雨具 等

締め切り：11月8日（火）※定員になり次第、締切  
※上高地線利用の方は、波田発午前8時45分の電車にお乗りください。車で行かれる方は近隣の有料駐車場をご利用下さい。



## 体験見学会開催！

## 公開「竹の子教室」



## 参加者募集

すくすくのびろ！と名付けられた「竹の子教室」は2・3歳児とその保護者を対象に、毎年5月から11月までおこなわれている親子教室です。親子で一緒に運動や遊びをとおした体力づくりと、あいさつなど基本的な生活習慣やお友達と楽しく遊べる社会性、工作や読み聞かせなど情操の発達を助ける活動などを行っています。また、保護者同士の交流の場として共に楽しみながら活動しています。ぜひ、この機会に体験してみませんか？

### ★当日のプログラム予定★

- ①毎回の運動と手遊び ②タッチケア・ふれあい遊び
- ③お楽しみお話し会(助産師看護師によるなんでも相談会)

日時：10月21日（金）10：00～11：30

場所：波田体育館アリーナ ※受付9：45～

定員：30組

講師：近松知志子先生、小林文子先生 高山みどり先生

対象：1～2歳児と保護者

持ち物：水分補給用飲み物、保護者用上履き

服装：簡単な運動ができる服装

申込：右記QRコードよりお申込み下さい。

締め切り：10月16日（日）

※ご不明な点はお気軽にお問合せください♪



※ 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または、内容が変更になる事があります。ご了承ください。

※ 講座に参加される場合はマスク着用をお願いいたします。

※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。

その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。