

# 波田福祉ひろばだより

令和4年11月1日発行 NO140 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ひろばまつりが盛大に終わり関係者の皆様、ご来場の皆様、応援して下さった方々にお礼申し上げます。福祉ひろばは皆さんに支えられていると感じました。これからもひろばに集まっていただけのような企画を立てていきたいと思ひます。

ふれあい  
健康教室

## 交通安全教室



松本市自転車推進課交通安全担当職員の皆さんによる教室です。

11月24日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会: 12区・22区 町会の皆様  
よろしくお願ひ致します。

申込み 11月7日(月) 午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせていただきます



おいでよ!ひろば



日時: 11月18日(金) 10時~11時30分

~ みんなでフラメンコを  
楽しみましょう ~

講師: 小林和賀子先生

その他に...

- ・筋肉量測定(前回と比べてみましょう!)
- ・エルダーで脳トレ(ごぼう先生他)

申込み: 11月7日午前9時から ☎ 92-8001

出前ふれあい健康教室

11/16日(水) 18区(場所: 18区町内公民館)

11/22日(火) 26区(場所: 北原公民館)

※詳しくは町会回覧をご覧ください

~波田地区保健師さん相談日~

11/16日(水)・11/24日(木)  
9:00~11:30



この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

11/8日 ニュースポーツ楽しもう

話題のモルックを行います。

11/15日 折り紙教室《サンタクロース》

講師: はなおりの会の皆さん

11/22日 つまみ細工 講師 尾身先生

9時30分~11時(ご注意ください)

材料費 1,500円 募集人員: 10人

持ち物: 裁縫道具、ある方は布切れ、短めの物差し(無くてもひろばにあります)

申込み: 11月7日午前9時から ☎ 92-8001

11/29日 毛糸のボンボンうさぎ 講師 柳澤さん

募集人員: 15人

11月1日はお休みです

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

## 11月行事予定

日付	曜日	午前	午後
2	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
4	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
7	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30 担当者連絡会 13:30～
8	火	この指とまれ 10:00～11:30	
9	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
11	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
14	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30
15	火	この指とまれ おりがみ教室 10:00～11:00	
16	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00 18区 出前ふれ健 13:30～
18	金	おいでよ！ひろば 10:00～11:30	第5回ひろばまつり実行委員会 13:30～
21	月	男衆のひろば バスウォーク 8:30～ ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30
22	火	この指とまれ 9:30～11:00	26区 出前ふれ健 13:30～
24	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	ひろば職員研修会 14:00～
25	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
28	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
29	火	この指とまれ 10:00～11:30	
30	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00

## 12月行事予定

日付	曜日	午前	午後
2	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
5	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30
6	火	この指とまれ 10:00～11:30	

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。