

波田福祉ひろばだより

令和5年1月1日発行 NO142 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



明けましておめでとうございます。ウイズコロナの時代、今まで培ってきたものを大切にしながら出来る事を皆さんと一緒に楽しみながら行っていきたいと思います。今年もよろしくお願い致します。

ふれあい
健康教室

二胡コンサート

新しい年を二胡の美しい音色とともに迎えましょう

講師：野田 裕子先生

1月26日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~ 9:30

当番町会：8区・25区 町会の皆様

よろしくお願い致します。



申込み 1月10日(火) 午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせていただきます

おいでよ！ひろば



日時：1月20日(金) 10時~11時30分

内容：新春お楽しみ会

エルダーで脳トレ・軽体操

申込み：1月10日(火) 午前9時から

☎ 92-8001

※2月はお休み 次回は3月10日(金)

《おいでよ！ひろばの様子》



11月は、フラメンコ
を見ました。
素敵でした。

手づくりモルックに
はまっています。ぜひ
体験してみてください



～波田地区保健師さん相談日～

1/17日(火)・1/26(木)



この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

1/10日 新春 お楽しみ会

1/17日 折り紙 節分リース

講師：はなおりの会

1/24日 牛乳パックの小物入れ

1/31日 ペーパークラフト『うさぎ』

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

◆ 出前ふれ健の様子 ◆

11月16日 18区 ・ 11月22日 26区
フレイル健診を行い、今の体の状態を確認しました。
フレイル予防運動を教わりました。



《18区の皆さん》



《26区の皆さん》

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

1月行事予定



日付	曜日	午前	午後
4	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
6	金		いきいき健康ひろば 13:30～
10	火	この指とまれ 10:00～11:30	
11	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00 地区担当者会議 13:30～
13	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
16	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30
17	火	この指とまれ 10:00～11:30 おりがみ教室	
18	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
19	木	男衆のひろば 10:00～	
20	金	おいでよ!ひろば 10:00～11:30	
23	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30
24	火	この指とまれ 10:00～11:30	
25	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
26	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	
27	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
30	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30
31	火	この指とまれ 10:00～11:30	

2月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
3	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～ 21区出前ふれ健
6	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30
7	火	この指とまれ 10:00～11:30	

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。