

令和5年1月

# 波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	日	(休館日)	福祉ひろば 休館日(～1/3)	波田支所 閉庁日(～1/3)
2	月			
3	火			
4	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
5	木			
6	金		・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
7	土			
8	日	・新春ふれあいコンサートin波田 13:30～15:00 波田文化センターアクトホール		
9	月			
10	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
11	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
12	木			
13	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
14	土			
15	日	(休館日)		
16	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
17	火	・町内公民館長会 19:00～	・この指とまれ(折り紙) 10:00～11:30	
18	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
19	木		・男衆のひろば 10:00～	
20	金		・おいでよ!ひろば 10:00～11:30	・波田図書館小さい子向けおはなし会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
21	土			
22	日			
23	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
24	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
25	水	・教養講座「かんたん沈金体験」 ～漆黒と金に輝く作品を作ろう!～ 13:30～15:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
26	木	・食育講座「信州の郷土食・やしょうま作り」 13:30～15:30	・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
27	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
28	土			
29	日			
30	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
31	火		・この指とまれ 10:00～11:30	

## 令和5年2月

1	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
2	木			
3	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30 ・21区出前ふれ健	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
4	土			
5	日	(休館日) ・波田まちづくり協議会 防災研修会 13:30～15:00 波田文化センターアクトホール		
6	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
7	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
8	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
9	木			
10	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15

\* 内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。



**波田循環バス運行日** 【循環便】 東部路線・西部路線(下の段):毎週火曜日・金曜日  
中部路線・西部路線(上の段):毎週月曜日・木曜日  
【温泉便】 運休中