波田福祉ひろばだより

令和５年２月１日発行 NO143　波田地区福祉ひろば事業推進協議会
波田地区福祉ひろば　　TEL　９２－８００１

今年も次から次へと寒波が押し寄せ、寒い日が続いていますね。 福祉ひろばでは様々な企画をしていますので、福祉ひろばにウォームシェア（暖かいところを共有し家の電力を抑えコミュニケーションを深める効果があります）にいらっしゃいませんか。

ふれあい
健康教室

マジックショー ☆彡

出演：　宮本 富夫さん

2月16日（木）9:30～11:30
受付　9:15～ 9:30
当番町会：４区・２４区　町会の皆様
よろしくお願い致します。

申込み　２月６日（月）午前９時から
☎　９２－８００１
定員になり次第締め切らせていただきます

♠　男衆のひろば　♠

募集!!
していますし

梓川高校2年生との交流会　場所：梓川高校
2月9日(木)10時～11時30分
高校生の企画を基に交流します。

男衆のひろばではウォーキングやニュースポーツ、パターゴルフ、梓川高校や他地区の男衆クラブとの交流会など“コロナ禍でもできること”を実行して楽しんで来ました。来年度は、バスハイクやできる時には『そば会、芋煮会』をしようと、いろいろ計画しています。いつも若々しく、いきいきとした男衆の方々です。ぜひ、お仲間になりませんか。

活動日：第3木曜日　午後 13:30～
（内容により変更することがあります）
＊ご希望の方は、福祉ひろばまでご連絡ください。

この指とまれ

毎週火曜日　10:00～11:30
2／７日　ドレスタオル作り
講師：宮下さん
持ち物：裁縫道具、フェイスタオル
2／14日　コーヒーフィルター簡易加湿器作り
＆　ニュースポーツ
2／21日　折り紙　節分リース
講師：はなおりの会
2／28日　プレゼント作り
※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

◈　出前ふれ健　◈

（日にち）	（町会）	（会場）
2/ 3(金)	21区	21区公民館
2/17(金)	23区	23区公民館

※詳しくは町会回覧をご覧ください

今年度の出前ふれ健は２月で終わりです。
コロナの影響で、開催できなかった町会も多くありましたが、来年度こそ皆さんの近くの公民館に伺いたいと思います。

おいでよ！ひろば

今月はお休みです。
※次回は３月１０日（金）です

～波田地区保健師さん相談日～
2／8日（水）・2／16（木）

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

2月行事予定

日付	曜日	午前	午後
1	水		健康麻雀サークル　13:00～16:00
3	金	おしゃべりサロン　10:00～11:30	21区　出前ふれ健　13:30～ いきいき健康ひろば　13:30～
6	月	サークルヨーガひのき　10:00～11:00	太極拳サークル　13:30～15:30
7	火	この指とまれ　10:00～11:30	
8	水		健康麻雀サークル　13:00～16:00
9	木	男衆のひろば　10:00～11:30	
13	月	サークルヨーガひのき　10:00～11:30	太極拳サークル　13:30～15:30
14	火	この指とまれ　10:00～11:30	
15	水		健康麻雀サークル　13:00～16:00
16	木	**ふれあい健康教室　9:30～11:30**	
17	金	おしゃべりサロン　10:00～11:30	23区　出前ふれ健　13:30～
20	月	サークルヨーガひのき　10:00～11:00	太極拳サークル　13:30～15:30
21	火	この指とまれ（折り紙教室）　10:00～11:30	
22	水		健康麻雀サークル　13:00～16:00
24	金	おしゃべりサロン　10:00～11:30	
27	月	サークルヨーガひのき　10:00～11:30	
28	火	この指とまれ　10:00～11:30	

3月行事予定

日付	曜日	午前	午後
1	水		健康麻雀サークル　13:00～16:00
3	金	おしゃべりサロン　10:00～11:30	いきいき健康ひろば　13:30～
6	月	サークルヨーガひのき　10:00～11:00	太極拳サークル　13:30～15:30
7	火	この指とまれ　10:00～11:30	

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。