

令和4年度

2月号

こちら波田公民館案内です!

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

健康講座「冬のふんわか運動講座」

冬の寒さで縮こまって硬くなった体を、のびのびストレッチと音楽に合わせたかんたんステップで、ほんのりと汗をかく程度に体を動かしてほぐします。

日時: 2月15日(水) ~ 3月8日(水) 13:30~14:30

毎週水曜日 ※連続4回(1回でもOK・お気軽に)

場所: 波田公民館 大会議室

定員: 各回20名

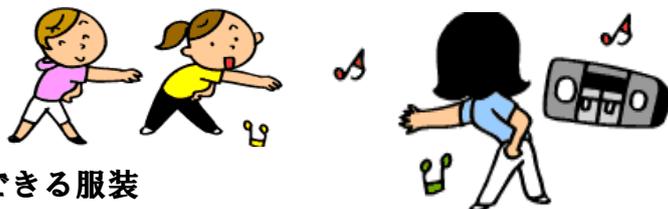
講師: 百瀬みどりさん(健康運動指導士)

参加費: 無料

持ち物: 上履き(スニーカーなど運動靴)、運動のできる服装

ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給用飲み物、汗拭き用タオル

※マスクを着用しての運動になります。



締め切り: 2月10日(金)

波田地区人権啓発推進協議会主催 人権講座

「満蒙開拓の体験談から学ぶ命と平和の尊さ」

波田21区在住の三村修一さんが、満蒙開拓団として入植し体験された壮絶な史実を、地元梓川高校の生徒が画像で編集し再現しました。今回、三村さんの実際の体験談も交えながら高校生が発表します。多くの犠牲者を出した戦争の愚かさ、命の大切さ、忘れてはならない、そして二度と繰り返してはならない史実を通して、平和の道を考える機会になればと計画しました。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時: 2月21日(火) 13:30~15:00

場所: 波田公民館 大会議室

定員: 30名

講師: 三村 修一さん(21区)

梓川高校生徒の皆さん(画像編集発表)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具

締め切り: 2月20日(月)

作品展示のお知らせ

波田公民館2階ギャラリーに子どもたちの作品を展示します。ぜひご覧下さい。

2月1日(水) ~ 2月15日(水) 波田小学校 書き初め展

2月16日(木) ~ 2月28日(火) 波田小学校 図画作品展

- ※ 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または、内容が変更になる事が有ります。
- ※ 講座に参加される場合はマスク着用をお願いいたします。
- ※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

