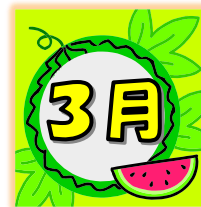


波田福祉ひろばだより

令和5年3月1日発行 NO144 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



日差しが暖かくなり、春の訪れを感じる今日この頃です。外に出る機会が少なかった皆さん！ひろば事業に参加し交流や運動をすることで、仲間づくり、健康づくりをしませんか。お待ちしております。

ふれあい
健康教室

文化箏 & 鍵盤ハーモニカ演奏

演奏 : あずみの乙女 の皆さん



文化箏の奏でる和と洋の音色をお楽しみください。



3月16日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会: 7区・23区 町会の皆様
よろしくお願ひ致します。

申込み 3月1日(水) 午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせていただきます

おいでよ!ひろば

JJB マスキトバンド 演奏

JJBのJは“ジャパン” Jは“じいじ” Bは“ばばあ”だそうです。
素敵な歌声 バンドの演奏をお楽しみください。



日時: 3月10日(金) 10時~11時30分

申し込み: 3月1日(水) 午前9時から ☎ 92-8001



ボランティア募集



波田福祉ひろばでは、毎月第2金曜日に開催する、『おいでよ!ひろば』『おしゃべりカフェ』のお手伝いをしてくださる方を募集しています。
楽しみながら一緒に活動に参加してみませんか?
お問い合わせは、ひろばまで。☎ 92-8001

◆ 出前ふれ健の様子 ◆

2月3日 21区町会で出前ふれ健が行われました。
「家にいてもやることがないので来てみた」と大勢の方が集まりました。



この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

3/7日 プレゼント作り

3/14日 折り紙教室

かわいいワンピース

講師: はなおりの会の皆さん

3/28日 プレゼント作り

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

~波田地区保健師さん相談日~

3/9日(木)・3/16日(木)



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

3月行事予定



| 日付 | 曜日 | 午前 | 午後 |
|----|----|---------------------------|--|
| 1 | 水 | | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |
| 3 | 金 | おしゃべりサロン 10:00~11:30 | いきいき健康ひろば 13:30~ |
| 6 | 月 | サークルヨーガひのき 10:00~11:00 | 太極拳サークル 13:30~15:30 地区担当者連絡会 13:30~ |
| 7 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | |
| 8 | 水 | | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |
| 10 | 金 | おいでよ!ひろば 10:00~11:30 | |
| 13 | 月 | サークルヨーガひのき 10:00~11:30 | 太極拳サークル 13:30~15:30 |
| 14 | 火 | この指とまれ(折り紙教室) 10:00~11:30 | |
| 15 | 水 | | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |
| 16 | 木 | ふれあい健康教室 9:30~11:30 | |
| 17 | 金 | おしゃべりサロン 10:00~11:30 | |
| 20 | 月 | | 太極拳サークル 13:30~15:30 |
| 22 | 水 | | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |
| 23 | 木 | 男衆のひろば そば会 10:00~ | |
| 24 | 金 | おしゃべりサロン 10:00~11:30 | |
| 27 | 月 | サークルヨーガひのき 10:00~11:30 | |
| 28 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | |

4月行事予定



| 日付 | 曜日 | 午前 | 午後 |
|----|----|------------------------|----------------------|
| 3 | 月 | サークルヨーガひのき 10:00~11:00 | 太極拳サークル 13:30~15:30 |
| 7 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | |
| 5 | 水 | | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |
| 7 | 金 | おしゃべりサロン 10:00~11:30 | |

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。