

令和5年3月

# 波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	水	・健康講座「冬のふおんわか運動講座」③ 13:30～14:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
2	木			
3	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
4	土			
5	日	(休館日)		
6	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
7	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
8	水	・健康講座「冬のふおんわか運動講座」④ 13:30～14:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
9	木			
10	金		・おいでよ！ひろば 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
11	土			
12	日	(休館日)		
13	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
14	火		・この指とまれ(折り紙教室) 10:00～11:30	
15	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
16	木		・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
17	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・波田図書館小さい子向けおはなし会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
18	土			
19	日	(休館日)		
20	月		・太極拳サークル 13:30～15:30	
21	火	・チャレンジフェス in HATA 10:00～12:00 ～スポーツ&フィットネス～		
22	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
23	木			
24	金	・教養講座「スマホ体験講習会」 13:30～15:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
25	土			
26	日	(休館日)		
27	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
28	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
29	水			
30	木			
31	金			・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15

## 令和5年4月

1	土	(休館日)		
2	日	(休館日)		
3	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
4	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
5	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
6	木			
7	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
8	土			
9	日	(休館日)		
10	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	

\* 内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。



**波田循環バス運行日** 【循環便】 東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・金曜日  
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・木曜日  
【温泉便】 運休中