

令和5年6月

# 波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	木			
2	金	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
3	土			
4	日	(休館日)		
5	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
6	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
7	水	・教養講座「遊YOU大学」開講式 13:30～	・健康麻雀サークル13:00～16:00	
8	木		・8区出前ふれ健 13:30～15:00	
9	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～14:00	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
10	土			行政・心配ごと相談は締切日までに予約をお願いします。
11	日			
12	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
13	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	・行政・心配ごと相談予約締切(6/21開催) 【要予約】波田支所 ☎92-3001
14	水		・22区出前ふれ健 13:30～15:00 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
15	木		・男衆のひろば 9:30～	
16	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・15区出前ふれ健 13:30～15:00	・波田図書館「おはなしの会」 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
17	土			【行政相談とは・・・】 行政などへの苦情や意見、要望をお受けするものです。秘密は守られ、無料で相談できます。
18	日	(休館日)		
19	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
20	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ(折り紙教室) 10:00～11:30 ・12区出前ふれ健 13:30～15:00	
21	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	・行政相談13:30～15:30【予約制6/12締切】 場所 波田支所会議室
22	木		・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
23	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
24	土			
25	日			
26	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
27	火	・竹の子教室 10:00～11:30 ・健康歴史ウォーキング 「戸隠神社と鏡池を周るよばりウォーク」 8:00～17:00	・この指とまれ 10:00～11:30	
28	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
29	木			
30	金	・竹の子教室 10:00～11:30		・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15

令和5年7月

1	土			
2	日	(休館日)		
3	月	・町内対抗ソフトバレーボール大会	・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
4	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
5	水	・教養講座「遊YOU大学」 13:30～15:00	・20区出前ふれ健 10:00～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
6	木			
7	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
8	土	・福祉ひろば共催講座「若澤寺を訪ねて歩こう」 9:00～15:00		
9	日			
10	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	



【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日  
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日

\* 内容等詳細は、各担当の☎に  
お問合せ願います。