

小・中学生のみんな集まれ！

参加  
無料!!

# 夏休み「はたっこ塾」参加者募集

## 波田地区人権啓発推進協議会 共催 「親子で楽しく 手話講座」

障がいが特別なものではなく、差別のない社会を目指して、親子で楽しく手話を学びながら、ろう者に対する理解を深めましょう。

日時：① 7月21日(金)  
② 7月28日(金)  
③ 8月4日(金) 【全3回】  
19:00~21:00



場所：波田公民館 中会議室  
講師：松本市聴覚障害者協会・「情報保障あり」  
定員：10組(小中学生とその保護者)

持ち物：筆記用具

※全3回の講座ですが、  
1日のみの参加でも歓迎！  
※子どものみの参加も可能です。



## 「水辺の生き物しらべ」



～自然観察会～

日時：7月30日(日)  
9:00~12:00

場所：上川原ビオトープ周辺

※駐車場の場所や集合場所など

詳細地図をお申込者へ後日郵送予定

講師：波田希少動植物保存会

定員：小中学生20名 親子参加可能

※小学校1・2年生は保護者同伴でお願いします。

持ち物：飲み物・採集網(持参できる人)・飼育かご・バケツ  
虫よけスプレー・帽子・長靴・着替えなど

服装：汚れても良い服装、水に入っても良い靴

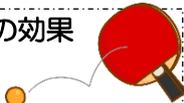


## 「決めろスマッシュ!卓球教室」 ～初心者体験コース～

今、注目の人気スポーツ卓球をやってみよう!

### 子どものスポーツとしての卓球の効果

- ①無理のない基礎体力の向上
- ②動体視力や反射神経が鍛えられる
- ③競技年齢層の幅が広く、一緒に競技することができ、礼儀やマナーが早くから身につく、コミュニケーション能力の向上
- ④高齢になるまでズウ〜ット、楽しむことができる生涯スポーツ



日時：8月1日(火)・8月2日(水)  
14:00~15:30 【全2回】

場所：波田体育館 卓球室  
講師：中野和茂さん(元松商学園高校卓球部監督)  
高山みどりさん(元国体長野県代表 実業団)  
波田中学校卓球部の皆さん

定員：20名(小学生のみ)保護者見学可

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上履き、  
卓球用ラケット(持っている方)

※なるべく2日連続でご参加ください。  
どちらかの参加でも歓迎!



## バス研修



## 「ダムの下・探検ツアー」 in 奈川渡ダム

水力発電は、枯渇せず二酸化炭素の排出の少ない再生可能クリーンエネルギーです。SDGs(持続可能な開発目標)目標7として取り組まれており、日本では古くから取り入れられています。今回は普段は行くことが出来ない、ダムの下側や発電所を見学しSDGsについて考えてみましょう。



日時：8月4日(金)  
9:30~11:30

集合：バス利用・波田公民館前 8:30~12:15解散  
自家用車・奈川渡ダム駐車場 9:20~終了後現地解散

場所：東京電力 奈川渡ダム

定員：20名 小学校3年生以上 親子参加可能

※小学校2年生以下のお子様は保護者同伴でも  
安全の都合上、参加不可

持ち物：ヘルメット(自転車用でOK)  
(子どもは必須 大人は有る方でOK)  
水分補給用飲み物

服装：長袖、長ズボン、スニーカー



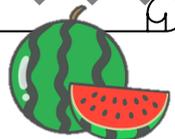
お問合せ：波田公民館 TEL 92-2268

お申込方法：各講座の申込フォーム(QRコード)よりお願いします。

裏も見てね!



# 小・中学生の皆さん 夏休みは公民館へ!



今年も冷房のきいた波田公民館の会議室を学習室として開放します。  
お友達も誘ってみんなで勉強、充実した夏休みを!

期 間: 7月26日(水)~8月10日(木)

※土日祝祭日は除きます。

時 間: 9:00~17:00(最終日は15:00まで)

場 所: 波田公民館 2階

第2会議室(中学生)、中会議室(小学生)



小学生

## 学習サポート DAY

学習をサポートしてくれる先生が来ます。夏休み帳やドリルを持ってきて下さい。自由研究や図画工作もサポートしてくれます。



日 時: 7月31日(月)、8月7日(月) 9:00~12:00

場 所: 波田公民館 2階 中会議室

講 師: 宮澤 正子先生 ※事前申込不要。お気軽にどうぞ!

お問い合わせは…波田公民館 TEL 92-2268 FAX 92-7111 まで



中学生

## 給食ランチ DAY



給食の人気メニューを作っ  
て食べよう!  
中学生向けの調理実習です。

【献立予定】

- ・キムタクごはん
- ・ささみのレモンソース
- ・のり酢あえ
- ・かきたま汁

日 時: 8月10日(木) 10:00~13:00

場 所: 波田公民館 2階 調理実習室・大会議室

講 師: 荻上裕子 栄養教諭(波田学校給食センター)

定 員: 中学生16名 ※定員になり次第締め切り

参加費: 500円

持ち物: エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

お問合せ先… 波田学校給食センター TEL 92-4585 まで

申込方法…右記 QR コードよりお申込下さい。締切…7月21日(金)



裏も見てね!

