

令和5年9月

波田地区まちづくりカレンダー

* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

| 日 | 曜 | 波田公民館 ☎92-2268 | 波田地区福祉ひろば ☎92-8001 | 地域のあれこれ |
|----|---|---|---|--|
| 1 | 金 | ・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00～11:30 | ・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30 | ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | (休館日) ・町内対抗 パレーボール マレットゴルフ大会 | | |
| 4 | 月 | | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:00 | (図書館休館日) |
| 5 | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・この指とまれ 10:00～11:30 | |
| 6 | 水 | | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00 | |
| 7 | 木 | | ・17区出前ふれ健 13:30～15:00 | |
| 8 | 金 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～14:00 | ・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00 |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | | | |
| 11 | 月 | | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:00 | (図書館休館日) |
| 12 | 火 | ・教養講座「遊YOU大学」④ 13:00～15:00 ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・この指とまれ 10:00～11:30 | |
| 13 | 水 | | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00 ・3区出前ふれ健 13:30～15:00 | |
| 14 | 木 | | | |
| 15 | 金 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・おしゃべりサロン 10:00～11:30 | ・波田図書館 おはなしの会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で夕暮れヨガ(外ヨガ) 18:00～19:00 |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | (休館日) | | |
| 18 | 月 | | | (図書館休館日) |
| 19 | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・この指とまれ (折り紙) 10:00～11:30 | (図書館休館日) |
| 20 | 水 | | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00 | |
| 21 | 木 | ・教養講座 かんたん・らくらく「スマホ講座」基礎編 10:00～12:00 13:30～15:30 | ・24区出前ふれ健 10:00～11:30 | |
| 22 | 金 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・おしゃべりサロン 10:00～11:30 | ・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 (図書館休館日) |
| 23 | 土 | | | (図書館臨時休館日 システム改修のため) |
| 24 | 日 | | | (図書館臨時休館日 システム改修のため) |
| 25 | 月 | ・教養講座「歌声いっぱい公民館」③ 13:30～15:00 | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:00 | (図書館休館日) |
| 26 | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・この指とまれ 10:00～11:30 | (図書館休館日) |
| 27 | 水 | | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00 | |
| 28 | 木 | | ・ふれあい健康教室 9:30～11:30 | |
| 29 | 金 | ・教養講座「松本手まりを作ってみよう」講座② 13:30～16:00 ・竹の子教室 10:00～11:30 | | ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 18:00～19:00 |
| 30 | 土 | | | |

令和5年10月

| | | | | |
|----|---|--|---|-------------------------------------|
| 1 | 日 | (休館日) | | |
| 2 | 月 | | ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:00 | (図書館休館日) |
| 3 | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・この指とまれ 10:00～11:30 | |
| 4 | 水 | | ・健康麻雀サークル 13:00～16:00 | |
| 5 | 木 | ・食育講座 災害時だけではない！ 毎日使える「バッククッキング」 10:00～13:00 | ・ひろばまつり実行委員会 13:30～ | |
| 6 | 金 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | ・おしゃべりサロン 10:00～11:30 | ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 |
| 7 | 土 | ・健康歴史ウォーキング「若澤寺を訪ねて歩こう」 ～雨天中止となった若澤寺へ再挑戦～ 9:00～15:00 | | |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 月 | | | (図書館休館日) |
| 10 | 火 | ・竹の子教室 10:00～11:30 | | (図書館休館日) |



波田循環バス

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日

「お寺でヨガ」は予約制となっています。
申込先(ゆめあかり)
☎090-5558-5833
QRコードからも予約
できます!

