

令和5年度

9月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

令和5年度



波田文化祭

開催決定!!

10月
28日(土)
29日(日)



9:00~
16:00

(最終日は
15時まで)

会場:
波田公民館
屋内・外

※詳細
プログラムは
10月号の
広報で
ご案内
いたします

教養講座

かんたん・らくらく「スマホ講座」～基礎編～

高齢者向け、スマートフォン使い方講座です。ご自身のスマートフォンを使用して、基礎の基礎からわかりやすく説明します。普段お使いのスマホで行いますので、終了後はすぐにそのまま活用することができます。

日時：9月21日(木) 【1回目】10:00~12:00 【2回目】13:30~15:30

場所：波田公民館 大会議室

※2回開催しますが、内容はどちらも同じです。

定員：各回15名

※アンドロイドスマホ限定(分からない方は、申込時にご相談下さい)

講師：北村 香さん

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

参加費：無料



持ち物：スマートフォン、新しいノート1冊、筆記用具

締切：9月15日(金)

食育講座

災害時だけではない！毎日使える

「パッキングクッキング」

毎日の食事づくりは大変ですよね。パッキングクッキングは、メニューが豊富で、少人数の食事を簡単に作ることができ、片付けも楽ちん！災害時だけではもったいない、毎日の食事づくりに役立ててみませんか。出来上がったら、みんなでランチ会を予定しています。

日時：10月5日(木)

10:00~13:00

場所：波田公民館 料理実習室

定員：16名

講師：食生活改善推進協議会のみなさん

参加費：400円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
筆記用具、持ち帰り用袋

締切：9月22日(金)

メニュー
・ツナカレー
・オムレツ
・ミカンかん
etc



健康歴史ウォーキング

「若澤寺を訪ねて歩こう」

～雨天中止となった若澤寺へ再挑戦～

明治の廃仏毀釈で廃寺となった若澤寺は、波田地区の歴史を語る上で切り離せない存在です。江戸時代には、信濃日光と称された廃寺跡を訪ねて、往時の面影に触れます。波多神社から片道約2kmの山道を歩く健脚向けのコースです。

日時：10月7日(土) 9:00~15:00

集合：波多神社 9:00 出発 ※雨天中止

場所：波田 水沢地籍

定員：15名

講師：若澤寺史跡保存会

参加費：無料

持ち物：昼食、飲み物、帽子、手袋、雨具、タオル、
虫よけスプレー、レジャーシート等

※風を通さない服装とウォーキングシューズなどすべらない靴

締切：10月2日(月)



※上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。

※お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。

その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。