

波田福祉ひろばだより

令和5年12月1日発行 NO152 波田地区福祉ひろば事業推進協議会
波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室

♪ マリンバ コンサート ♪

演奏：北山 結香 先生



12月21日(木) 9:30~11:30
受付 9:15~ 9:30
当番町会：8区・24区 町会の皆様
よろしくお願ひ致します。

《申し込み》

期間：12月4日(月)~12月8日(金)
時間：午前9時~午後5時まで
☎ 92-8001

※ 水分は各自ご持参下さい。ご協力よろしくお願ひ致します。

おいでよ!ひろば & おしゃべり カフェ

☆三 おいでよ!ひろば

日時 12月8日(金)

10時~11時30分

エルダーで体操・脳トレ (教養娯楽室)



10:45~ クリスマス オカリナ演奏会

演奏:オカリナフレンズ まほろばの皆さん

☆三 おしゃべり カフェ

11時~13時 (終了時間変更になりました)

場所：ふれあいホール

料金：150円 ※お菓子付きです

メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶・

ホットカルピス・ココア

《 ぱんの販売があります 》

11時40分~11時55分

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



出前ふれあい健康教室

12/6 (水) 11区 13:30~ 11区町内公民館

12/14 (木) 6区 13:30~ 中波田公民館

※詳しくは町会回覧をご覧ください

この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

12/5 } しめ縄でお正月飾り
12/12 }

12/19 折り紙教室 《祝いもの》

講師：はなおりの会の皆さん

12/26 一年締めくくりの会

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

☎ 92-8001

10/15 ひろばまつり 大盛況!でした

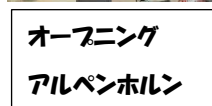
各イベント等、たくさんの皆様に盛り上げて
いただきました。ありがとうございました。



中学合唱部皆さん
素敵なお歌声でした



教養娯楽室も
お賑わい



オープニング
アルペンホール



中庭では出店やゲーム、
焼き芋、お花や野菜等
たくさん並びました



~波田地区保健師さん相談日~

12/4 (月) 9:00~12:00

12/21 (木) 9:00~12:00



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

12月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
4	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00	地区担当者連絡会 13:30~ 太極拳サークル 13:30~15:00
5	火	この指とまれ 10:00~11:30	
6	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00 11区出前ふれ健 13:30~15:00
8	金	おおいでよ!ひろば 10:00~11:30 おしゃべりカフェ 11:00~	おしゃべりカフェ ~13:00
11	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	太極拳サークル 13:30~15:00
12	火	この指とまれ 10:00~11:30	
13	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
14	木		6区出前ふれ健 13:30~15:00
15	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
18	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00	太極拳サークル 13:30~15:00
19	火	この指とまれ (折り紙教室) 10:00~11:30	
20	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
21	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
22	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
25	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	
26	火	この指とまれ 10:00~11:30	

1月行事予定



日付	曜日	午前	午後
5	金		いきいき健康ひろば 13:30~15:30
9	火	この指とまれ 10:00~11:30	地区担当者連絡会 13:30~
10	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。