

波田福祉ひろばだより

令和6年1月1日発行 NO153 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



あけましておめでとうございます。[笑う門には福来る、笑う人にも福来る！]
今年もひろばに集まってみんなで楽しく笑いましょう！

ふれあい
健康教室

大道芸

縁起物の芸をお楽しみください。

中信レクリエーション協会の皆さん

1月25日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会：13区・14区 町会の皆様
よろしくお願い致します。

※水分は各自ご持参下さい。ご協力よろしくお願い致します。



《申し込み》

期間：1月9日(火)~1月12日(金)

時間：午前9時~午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ!ひろば & おしゃべりカフェ

日時 1月12日(金)

☆三 おいでよ!ひろば

10時~11時

内容：新春お楽しみ会

エルダーで体操・脳トレ(教養娯楽室)

11時15分~11時45分

二胡 ミニコンサート(ふれあいホール)

奏者：ニコニコクラブの皆さん



☆三 おしゃべりカフェ

11時~13時

場所：ふれあいホール

料金：150円 ※お菓子付きです

メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶・

ホットカルピス・ココア

《 ぱんの販売があります 》

11時40分~11時55分

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。

~波田地区保健師さん相談日~

1/12(金)・1/25(木)



この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

1/9 新春お楽しみ会

1/16 折り紙教室 『でん鶴』

講師：はなおりの会

1/23 干支 ペーパークラフト 『龍』

1/30 吹き矢

(マウスピースお持ちの方はご持参ください)

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

☎ 92-8001 福祉ひろば

男衆の
ひろば

おそば De 新年会

男衆のひろば参加者の横山さんにそば打ちをして
いただき新年会を行います。お楽しみに！

男衆のお仲間に入り一緒に活動しませんか…

日時：1/18(木) 10時~13時

参加費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、

(申し込みが必要です ☎92-8001 〆切 1/12)



出前ふれあい健康教室

2/2 (金) 21区 13:30~ 21区町内公民館

※詳しくは町会回覧をご覧ください

※上記の事業等は中止、または変更させていただく
場合があります。ご了承ください。

1月行事予定



日付	曜日	午前	午後
5	金		いきいき健康ひろば 13:30～
9	火	この指とまれ 10:00～11:30	地区担当者会議 13:30～
10	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
12	金	おいでよ!ひろば 10:00～11:00 おしゃべりカフェ 11:00～13:00	
15	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:00
16	火	この指とまれ(おりがみ教室) 10:00～11:30	
17	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
18	木	男衆のひろば 10:00～13:00	
19	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
22	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:00
23	火	この指とまれ 10:00～11:30	
24	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
25	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	
26	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
29	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:00
30	火	この指とまれ 10:00～11:30	
31	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00

2月行事予定



日付	曜日	午前	午後
2	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～ 21区出前ふれ健 13:30～15:00
5	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:00
6	火	この指とまれ 10:00～11:30	
7	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。