

令和5年度

2月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

食育講座



子育て
ママにも
託児サービス
付き

身体の声聴く「薬膳のお話」はじめて講座

健やかな毎日はお食事から、薬膳の最初の一步は、まずは自分を知ることから始まります。

そして毎日いただいている食材を知ることも大切です。今回は、基礎編として健康状態や体質の傾向を確認し、必要な食材を知って、食べることをより楽しんでみませんか。

今後、実践編として調理実習を計画しています。

まずは基礎編にご参加ください。

実践編がより楽しくなりますよ。



日時：2月29日（木）

13:30~15:00

場所：波田公民館 大会議室

定員：30名

講師：中垣 英美さん

(薬剤師 国際中医薬剤師 臨床漢方カウンセラー)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

締切：2月22日(木)



環境・教養講座 波田希少動植物保存会 共催事業

「西山山麓のチョウと里山動物」



～人の生活に寄り添って、いい距離感で共存している身近な生き物 その生態は？～

西山山麓(波田地域)に生息するチョウや動物の生態について、三人の講師がリレーで講演します。

日時：3月10日(日)

13:30~16:00

場所：波田公民館 大会議室

定員：50名

講師：右記記載

参加費：無料

持ち物：筆記用具

締切：2月29日(木)

～タイムスケジュール～

【第1部】13:40~14:20 「西山山麓のチョウ」
伊藤 寿 氏(モニ1000 チョウ類調査主任・松本虫の会)

【第2部】14:30~14:50 「西山山麓の哺乳類」
三澤 立 氏(モニ1000 哺乳類調査主任)

【第3部】14:50~16:00 「身近な野生・里山動物」
丸山 隆 氏(自然観察インストラクター・旬の自然観察執筆中)

作品展示
のお知らせ

波田公民館2階ギャラリーに子どもたちの作品を展示します。ぜひご覧下さい♪



波田小学校 書き初め展・図画工作展

2月1日(木)～2月29日(木)



- ※ 上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。また、定員になり次第、締め切りとなります。
- ※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
- ※ その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。