

令和6年2月

波田地区まちづくりカレンダー

* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	木			
2	金		<ul style="list-style-type: none"> ・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・21区出前ふれ健 13:30~15:00 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
3	土	<ul style="list-style-type: none"> ・歴史講座「自分好みの勾玉づくりで縄文気分！」 10:00~12:00 		
4	日	(休館日)		
5	月		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30 ・太極拳サークル 13:30~15:00 	(図書館休館日)
6	火		<ul style="list-style-type: none"> ・この指とまれ 10:00~11:30 	
7	水	<ul style="list-style-type: none"> ・健康講座 みゆき先生の「ほんわかヨガ」講座① 13:30~14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康麻雀サークル 13:00~16:00 	
8	木			
9	金		<ul style="list-style-type: none"> ・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・23区出前ふれ健 13:30~15:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00~20:00
10	土			
11	日			
12	月			(図書館休館日)
13	火		<ul style="list-style-type: none"> ・この指とまれ 10:00~11:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・行政・心配ごと相談予約締切(2/21開催) 【要予約】波田支所 ☎92-3001 (図書館休館日)
14	水	<ul style="list-style-type: none"> ・健康講座 みゆき先生の「ほんわかヨガ」講座② 13:30~14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康麻雀サークル 13:00~16:00 	
15	木		<ul style="list-style-type: none"> ・男衆のひろば 10:00~ 	
16	金		<ul style="list-style-type: none"> ・おしゃべりサロン 10:00~11:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
17	土			
18	日	(休館日)		
19	月		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30 ・太極拳サークル 13:30~15:00 	(図書館休館日)
20	火		<ul style="list-style-type: none"> ・この指とまれ(折り紙教室) 10:00~11:30 	
21	水	<ul style="list-style-type: none"> ・健康講座 みゆき先生の「ほんわかヨガ」講座③ 13:30~14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康麻雀サークル 13:00~16:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・行政相談13:30~15:30【予約制2/13締切】 場所 波田支所会議室
22	木		<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい健康教室 9:30~11:30 	
23	金			<ul style="list-style-type: none"> ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00~20:00
24	土			
25	日			
26	月		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00 ・太極拳サークル 13:30~15:00 	(図書館休館日)
27	火		<ul style="list-style-type: none"> ・この指とまれ 10:00~11:30 	(図書館休館日)
28	水	<ul style="list-style-type: none"> ・健康講座 みゆき先生の「ほんわかヨガ」講座④ 13:30~14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康麻雀サークル 13:00~16:00 	
29	木	<ul style="list-style-type: none"> ・食育講座 身体の声をお聴く「薬膳のお話」はじめて講座 13:30~15:00 		<ul style="list-style-type: none"> 波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。

行政・心配ごと相談は締切日までに予約をお願いします。

行政相談とは。。。 行政などへの苦情や意見、要望をお受けするものです。 秘密は守られ、無料です。

令和6年3月

1	金		<ul style="list-style-type: none"> ・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
2	土			
3	日	(休館日)		
4	月		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30 ・太極拳サークル 13:30~15:00 	(図書館休館日)
5	火		<ul style="list-style-type: none"> ・この指とまれ 10:00~11:30 	
6	水	<ul style="list-style-type: none"> ・健康講座 みゆき先生の「ほんわかヨガ」講座⑤ 13:30~14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康麻雀サークル 13:00~16:00 	
7	木			
8	金		<ul style="list-style-type: none"> ・おいでよ！ひろば 10:00~11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00~13:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
9	土			
10	日	<ul style="list-style-type: none"> ・環境講座「西山山麓のチョウと里山動物」 ~人の生活に寄り添って、いい距離感で共存している身近な生き物 その生態は？~ 13:30~16:00 		



【波田循環バス運行日】
 東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日
 中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日

今日は無料行政相談があります



意見・要望



苦情



相談・問合せ

「お寺でヨガ」は予約制となっています。
 申込先(ゆめあかり)
 ☎090-5558-5833
 QRコードからも予約
 できます!

