

波田福祉ひろばだより

令和6年2月1日発行 NO154 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室

体あたたまる ぽかぽかストレッチ



講師：西山 知花 先生

持ち物：フェイスタオル 飲み物



2月22日（木）9:30～11:30

受付 9:15～9:30

当番町会：7区・15区 町会の皆様

よろしくお願ひ致します。

《申し込み》

期間：2月5日（月）～2月9日（金）

時間：午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ

2月はお休みです。

※次回は3月8日（金）です



おいでよ！ひろば・カフェの様子



11月みつば保育園の年長さんが来てくれました。

12月オカリナフレンズ まほろばの皆さんの演奏

おしゃべりカフェ お茶を飲みながら話も弾みます。

この指とまれ

毎週火曜日 10:00～11:30



2/6日 } ちいめんひな人形

2/13日 } ※2回にわたり作ります

定員：12名 材料費：800円

持ち物：裁縫道具

2/20日 折り紙 おひな様

講師：はなおりの会

2/27日 プレゼント作り

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

☎ 92-8001

募集!!

♠ 男衆のひろば ♠



男衆のひろばではウォーキングやパターゴルフ等屋外での活動、そば会など食を通じた活動を行ったり、梓川高校や他地区の男衆クラブとの交流会などいろいろ計画しています。いつも若々しく、いきいきとした男衆の方々です。ぜひ、お仲間になりませんか。

活動日：第3木曜日 内容により時間が変わります

*ご希望の方は、福祉ひろばまでご連絡ください。

☎ 92-8001

◆ 出前ふれ健 ◆

2/2(金) 21区 13:30～15:00

2/16(金) 23区 13:30～15:00

※詳しくは町会回覧をご覧ください

今年度は多くの町会にお邪魔させて頂き皆様方と楽しいひと時を過ごすことが出来ました。ご協力に感謝致します。

来年度も多くの皆様との出会い・触れ合いを大切に各町会にお邪魔させて頂きます。



～波田地区保健師さん相談日～

2/5日（月）・2/22日（木）

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

2月行事予定



日付	曜日	午前	午後
2	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	21区 出前ふれ健 13:30~15:00 いきいき健康ひろば 13:30~15:30
5	月	サークルヨーガひの木 10:00~11:30	太極拳サークル 13:30~15:00 地区職員連絡会 13:30~
6	火	この指とまれ 10:00~11:30	
7	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
9	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	23区 出前ふれ健 13:30~15:00
13	火	この指とまれ 10:00~11:30	
14	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
15	木	男衆のひろば 10:00~	
16	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
19	月	サークルヨーガひの木 10:00~11:30	太極拳サークル 13:30~15:00
20	火	この指とまれ(折り紙教室) 10:00~11:30	
21	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
22	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
26	月	サークルヨーガひの木 10:00~11:00	太極拳サークル 13:30~15:00
27	火	この指とまれ 10:00~11:30	
28	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00

3月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
4	月	サークルヨーガひの木 10:00~11:00	太極拳サークル 13:30~15:00
5	火	この指とまれ 10:00~11:30	
6	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。