

令和6年3月

波田地区まちづくりカレンダー

* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	金		・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	
2	土			
3	日	(休館日)		
4	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:30 ・太極拳サークル 13:30~15:00	(図書館休館日)
5	火		・この指とまれ 10:00~11:30	
6	水	・健康講座 みゆき先生の「ほんわかヨガ」講座⑤ 13:30~14:30	・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
7	木		・体力づくりサポーター会議 9:30~ ・吹き矢体験 13:00~16:00	
8	金		・おいでよ！ひろば 10:00~11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00~13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:30~20:30
9	土			
10	日	・環境講座「西山山麓のチョウと里山動物」 ～人の生活に寄り添って、いい距離感で 共存している身近な生き物 その生態は？～ 13:30~16:00		
11	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:00 ・太極拳サークル 13:30~15:00	(図書館休館日)
12	火		・この指とまれ 10:00~11:30	
13	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
14	木		・視察研修 9:30~	
15	金		・おしゃべりサロン 10:00~11:30	・波田図書館 おはなしの会 10:30~ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
16	土			
17	日	(休館日)		
18	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:30 ・太極拳サークル 13:30~15:00	(図書館休館日)
19	火		・この指とまれ(折り紙教室) 10:00~11:30	
20	水	・チャレンジフェスinHATA～スポーツ&フィットネス～ 9:50~12:00		
21	木		・ふれあい健康教室 9:30~11:30	(図書館休館日)
22	金		・世代間交流会 10:00~11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:30~20:30 (図書館休館日)
23	土			
24	日			
25	月			(図書館休館日)
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
30	土			
31	日			

波田のラジオ番組です♪
毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。

令和6年4月

1	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:30 ・太極拳サークル 13:30~15:00	(図書館休館日)
2	火		・この指とまれ 10:00~11:30	
3	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
4	木			
5	金		・おしゃべりサロン 10:00~11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
6	土			
7	日	(休館日)		
8	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:00 ・太極拳サークル 13:30~15:00	(図書館休館日)
9	火		・この指とまれ 10:00~11:30	
10	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	



【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日

「お寺でヨガ」は予約制となっています。
申込先(ゆめあかり)
☎090-5558-5833
QRコードからも予約
できます!

