

波田地区のみなさんへ

# 体サポさんと楽しもう!

令和6年5月から、波田保健福祉センターで

**「体力づくりサポーター育成講座」**が始まります。

体力づくりサポーター（体サポ）に興味があっても、活動内容がわからない方が多いと思います。

そこで

今回、体力づくりサポーターさんと一緒に楽しく脳トレ等を行いますので、興味のある方はぜひお出かけください。

要申込

日時

令和6年4月30日（火）

午前10時30分～11時30分

場所

波田保健福祉センター 教養娯楽室

内容

体力づくりサポーターとは？

体サポさんと一緒に脳トレ♪



参加希望の方は、  
4月25日（木）までに  
右記にお電話ください。  
（平日：9時～17時）



問合せ先

波田保健福祉センター  
波田地区担当保健師

TEL：92-8001