



スージーちゃん

波田まちづくり通信



スイカワくん

「恋人の丘 夏朝ウォーク」に参加者大満足

8月17日(日)、波田商工会主催の「恋人の丘 夏朝(なつあさ)ウォーク」が開催され、朝の涼しい夏空のもと、参加者48名が波田地区の旧集落地帯の街並みや神社・史跡巡りを行いました。今回5年目となるこのイベントは、健康増進とともに、波田地区の自然や歴史文化、地元特産品のPRイベントとして企画されたものです。

「恋人の丘サラダマーケット」をスタート・ゴール地点とし、野麦街道コース(6.6km)と若澤寺(にやくたくじ)コース(8.8km)が設けられ、同行ガイドによる歴史の由来や解説を聞きながら区内を徒歩で巡りました。ゴールに設けられた波田産スイカの食べ放題コーナーに参加者は群れをなし、口々にこんなに甘くておいしいスイカはないと大満足の表情を浮かべていました。今回の参加者は全て地区外からで、中には初めて波田に来たという方もおられ、地区の良さを知ってもらえるよい機会となりました。



(松本平を一望 朝のウォーキング)



(波田堰沿い歩道の除草作業)

万葉植物園のウォーキングコースを整備

8月25日(日)、まちづくり協議会(地域連携部会)では、市立病院の西側にある万葉植物園と周辺的环境整備を実施しました。6月に引き続き2回目の作業となり、今回は総勢23人により、歩道沿いに茂ったツルや雑草、倒木などを力を合わせて撤去しました。

万葉植物園を含む波田堰沿いの歩道は、ウォーキングや犬の散歩コースとして地元住民から親しまれています。特に夏から秋の季節は、堰を流れる水の音と鳥のさえずりを聞きながら、涼しい木立の中を散策できる最高に気持ちの

いいコースです。ご存じない方はぜひ足を運んでみてください。

小学1年生 大いなる波田健康体操を学ぶ

9月18日(水)、まちづくり協議会(総務部会)では、波田小学校1年生児童へ「大いなる波田健康体操」の指導を行いました。

この体操は、地区住民の健康増進を目的に、親しまれている旧町歌に合わせて体操の振り付けを行ったもので、町会の健康教室やデイホームなどで導入を推進しているものです。「大いなる波田」の歌は、小学校の休憩時間に毎日流れているため、児童にとっても親しみのある歌です。1番から4番の歌に従い体操の難易度も上がっていき、大人は四苦八苦してしまいますが、さすが1年生、すぐにマスターしてしまいました。体操動画のDVDも製作し貸し出しも行っていますので、



(元気に体操する児童のみなさん)

ご家庭でもぜひ取り入れてみてください。