

# 波田福祉ひろばだより

令和6年10月1日発行 N0163 波田地区福祉ひろば事業推進協議会  
波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



## 第11回 福祉ひろばまつり 10月26日(土)・27日(日)

(波田文化祭と同時に波田支所1階で開催します。)

福祉ひろば  
・パネル展示  
・作品展示



### クイズラリー

\*クイズに答えて景品を  
もらおう!(先着各50人)  
26日 午前10時~  
午後1時~  
27日 午前9時~

### 魚釣りゲーム

\*いろいろな色の魚釣り  
1人1回(先着各100人)  
26日 午前11時~  
27日 午前10時~

### 工作教室

\*くるくるレインボー作り  
(各10人)  
26日 午後2時~  
午後3時~



### ふれあい 健康教室

### [スマイル山雅健康教室]

10月24日(木)午前9時30分~11時30分  
受付 午前9時15分~9時30分  
当番町会: 12区・25区 町会の皆様  
よろしくお願ひします。

講師: スマイル山雅の皆さん

\*汗拭きタオルをご持参ください\*

《申込み》

期間: 10月7日(月)~11日(金)

時間: 午前9時~午後5時まで

☎ 92-8001



### おいでよ!ひろば & おしゃべり カフェ

《日:10月11日(金)》

#### ☆三 おいでよ!ひろば

午前10時~11時30分

場 所: 波田保健福祉センター 教養娯楽室  
内 容: エルダーで脳トレ・軽体操・体組成計測定  
持ち物: 水分補給用の飲み物



#### ☆三 おしゃべり カフェ

午前11時~午後1時

場 所: 波田保健福祉センター ふれあいホール  
料 金: 150円 ※お菓子付き  
メニュー: コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等

《 パンの販売があります 》

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。  
ご希望の方はご購入ください。



### この指とまれ

毎週火曜日 午前10時~11時30分

10月1日 } “ちりめんの布で鳥作り”  
10月8日 } 材料費: 800円 持ち物: 裁縫道具  
10月15日 } ひろばまつり 工作準備  
10月22日 }  
10月29日 梓川高校交流会 (会場: 梓川高校)  
初めて参加希望される方は福祉ひろばにご連絡ください。

☎ 92-8001

### 10月 出前ふれあい健康教室予定

10月16日(水) 13・14区 午前10時~11時30分  
10月21日(月) 9区 午前10時~11時30分  
詳しくは町会回覧をご覧ください。

~波田地区保健師さん健康相談日~

10月11日(金)・10月24日(木)



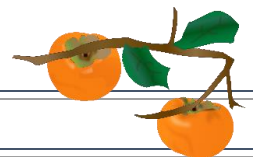
※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

## 10月 行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	火	この指とまれ 10:00~11:30	
2	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
3	木	スポーツ吹き矢 9:30~11:00	
4	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
7	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	
8	火	この指とまれ 10:00~11:30	
9	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
11	金	おいでよ!ひろば 10:00~11:30 おしゃべりカフェ 11:00~13:00	
15	火	この指とまれ 10:00~11:30	
16	水	13・14区出前ふれ健 10:00~11:30	健康麻雀サークル 13:00~16:00
17	木	男衆のひろば 10:00~12:00	
18	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
21	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00	
22	火	この指とまれ 10:00~11:30	太極拳サークル 13:30~15:00
24	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
26	土	ひろばまつり IN 波田文化祭 9:00~16:00 9:00~15:00	
27	日		
28	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	
29	火	梓川高校交流会(この指とまれ) 10:30~12:00	
30	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00

## 11月 行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
5	火	この指とまれ 10:00~11:30	

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。