

波田福祉ひろばだより



令和7年1月1日発行 NO166 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001

あけましておめでとうございます。 [笑う門には福来たる、笑う人にも福来たる!]

今年もひろばに集まってみんなで楽しく笑いましょう!

ふれあい
健康教室



『 銭 太 鼓 』

銭太鼓の音色で新春の幸せを呼び込みましょう

講師 山内 知恵 さん



1月23日 (木) 午前9時30分~11時30分

受付 午前9時00分~9時30分

当番町会: 3区・20区 町会の皆様

よろしくお願ひ致します。

《申し込み》

期間: 1月6日(月)~1月10日(金)

時間: 午前9時~午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ!ひろば&おしゃべり カフェ

《 日:1月10日(金) 》

☆三 おいでよ!ひろば

午前10時~11時

場所: 波田保健福祉センター 教養娛樂室

内容: 新春お楽しみ会・エルダーで体操・脳トレ

☆三 おしゃべり カフェ

午前11時~午後1時

場所: 波田保健福祉センター ふれあいホール

料金: 150円 ※お菓子付き

メニュー: コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等



この指とまれ

毎週火曜日 午前10時~11時30分

1月 7日 新春お楽しみ会

1月14日 『ちりめん布で福ねずみ』

1月21日 材料費: 800円 持ち物: 裁縫道具

1月28日 『やしょうま』作り 定員10名

時間: 午前9時30分~正午

講師: 尾身先生

材料費: 1,000円 持ち物: エプロン、三角巾

※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。

※初めて参加される方、『ちりめん布』『やしょうま作り』に

参加希望の方は、福祉ひろばにご連絡ください。

新春特別企画:茶の湯

お点前 『なごみの会』の皆様

時間: 午前11時~午後1時

場所: 波田保健福祉センター 和室

茶席: 先着20名

料金: 150円 お菓子付き



《 パンの販売があります 》

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



出前ふれあい健康教室

1月15日(水) 18区 午後1時30分~3時

※詳しくは町会回覧をご覧ください

男衆の
ひろば

おそば De 新年会

男衆のひろば参加者の横山さんにそば打ちをしていただき、新年会を行います。お楽しみに!

男衆のお仲間に入り一緒に活動しませんか…

日時: 1月16日(木) 午前10時~午後1時

参加費: 1,000円

持ち物: エプロン、三角巾

※福祉ひろばへ申し込みが必要です。※切 1月10日(金)



~波田地区保健師さん相談日~

1月10日(金)・1月23日(木)



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

1月行事予定



日付	曜日	午前	午後
7	火	この指とまれ 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:00
8	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
9	木	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	
10	金	おいでよ!ひろば 10:00~11:00 おしゃべりカフェ 11:00~13:00	
14	火	この指とまれ 10:00~11:30	地区担当者連絡会 13:30~
15	水	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	18区出前ふれ健 13:30~15:00 健康麻雀サークル 13:00~16:00
16	木	男衆のひろば(そば会) 10:00~13:00	
17	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
20	月	ヨーガ教室 ひのき 10:00~11:30	
21	火	この指とまれ 10:00~11:30	
22	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
23	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
24	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
27	月	ヨーガ教室 ひの木 10:00~11:00	
28	火	この指とまれ 10:00~11:30	
29	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00

2月行事予定



日付	曜日	午前	午後
3	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	男衆のひろば 梓川高校生交流 12:50~13:40
4	火	この指とまれ 10:00~11:30	
5	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
6	木	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	
7	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:00 21区出前ふれ健 13:30~15:00

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。