

波田福祉ひろばだより

令和6年12月1日発行 NO165 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい健康教室

笑う門には福来たる！

一年の締めくくりに大いに笑って体を動かしましょう♪

講師： 中信レクレーション協会の皆さん

みんなで楽しく
レクレーション！



12月19日(木) 午前9時30分～11時30分
受付 午前9時15分～ 9時30分
当番町会：2区・15区 町会の皆さん
よろしくお願ひ致します。

《申込み》

期間：12月2日(月)～12月6日(金)
時間：午前9時～午後5時まで
☎ 92-8001

おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ

《日：12月13日(金)》

☆三 おいでよ！ひろば

午前10時～11時

場 所：波田保健福祉センター 教養娛樂室

内 容：エルダーで脳トレ・軽体操



△ クリスマス コンサート

午前11時15分～

場 所：波田保健福祉センター ふれあいホール

コーラス：パストラルはたの皆さん



☆三 おしゃべり カフェ

午前11時～午後1時

場 所：波田保健福祉センター ふれあいホール

料 金：150円 ※お菓子付き

メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶 等

《 パンの販売があります 》

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



未就園児親子交流会 ふれあいタイム

12月2日(月)までに
福祉ひろばへ
お申込みください。

☆みんなでクリスマス会をしよう☆

日時：12月5日(木)

午前10時～11時30分

場所：波田保健福祉センター 教養娛樂室

未就園児の親子の皆さんの交流会です。

是非お気軽にお越しください。



絵本の読み語り

おはなしの会
の皆さん

手遊び
体操

クリスマス工作



サンタさんも来るかも!?

出前ふれあい健康教室

12月4日(水) 11区 午後1時30分～3時

12月11日(水) 4区 午後1時～2時30分

12月12日(木) 6区 午後1時30分～3時

※詳しくは町会回覧をご覧ください。

～波田地区保健師さん相談日～

12月6日(金) 午前10時～11時30分

12月19日(木) 午前9時30分～11時30分



この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

12月3日 クリスマスプレゼント作り

12月10日 リース作り

12月17日 折り紙 はなおりの会の皆さん

12月24日 一年締めくくりの会

※初めて参加される方は福祉ひろばへお申込みください。



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

12月行事予定



| 日付 | 曜日 | 午前 | 午後 |
|----|----|--|--|
| 2 | 月 | ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30 | |
| 3 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | |
| 4 | 水 | | 健康麻雀サークル 11区出前ふれ健 13:00~16:00 13:30~15:00 |
| 5 | 木 | 子育て支援事業 10:00~11:30 | |
| 6 | 金 | おしゃべりサロン 10:00~11:30 | いきいき健康ひろば 13:30~15:30 |
| 9 | 月 | ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00 | |
| 10 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | |
| 11 | 水 | | 健康麻雀サークル 4区出前ふれ健 13:00~16:00 13:30~15:00 |
| 12 | 木 | スポーツ吹き矢 9:30~11:30 | 6区出前ふれ健 13:30~15:00 |
| 13 | 金 | おいでよ!ひろば おしゃべりカフェ 10:00~11:30 11:00~13:00 | |
| 16 | 月 | ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30 | |
| 17 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | |
| 18 | 水 | スポーツ吹き矢 9:30~11:30 | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |
| 19 | 木 | ふれあい健康教室 9:30~11:30 | |
| 20 | 金 | おしゃべりサロン 10:00~11:30 | |
| 23 | 月 | ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00 | |
| 24 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | |
| 25 | 水 | | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |

1月行事予定



| 日付 | 曜日 | 午前 | 午後 |
|----|----|-----------------------|--------------------------|
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | この指とまれ 10:00~11:30 | いきいき健康ひろば 13:30~15:30 |
| 8 | 水 | | 健康麻雀サークル 13:00~16:00 |

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。