

メニュー名:寒天サラダ

材料 (おとな5人分)

| 材料名 | 分量 |
|---------|-------|
| 寒天 | 5g |
| キャベツ | 100g |
| きゅうり | 1/2本 |
| むき枝豆 | 50g |
| ☆薄口しょうゆ | 小さじ2 |
| ☆米酢 | 小さじ1 |
| ☆米油 | 小さじ1 |
| ☆塩 | ひとつまみ |

作り方

- 1.キャベツは1cm幅に切り、きゅうりは縦半分にしてから2mm厚程度の斜め切りにし、さっと茹でて水で冷やし、ザルにあげ水けを切っておく。寒天は水で戻し、同様に水気を切る。
- 2.☆の調味料をよく混ぜ合わせ、1の野菜と寒天と和える。

