

メニュー名:シャキシャキポテトサラダ

材料 (おとな4人分)

材料名	分量
じゃがいも	180g (中2個)
きゅうり	80g (中1本)
にんじん	20g (約2cm)
ハム	25g (2枚)
☆酢	大さじ1弱
☆油	大さじ1弱
☆塩	ひとつまみ
☆薄口しょうゆ	小さじ1弱

作り方

- 1.じゃがいも、にんじん、ハムは千切りにする。きゅうりは縦に半分に切り、斜め切りにする。全てさっと茹でて、水にさらして冷やし、ザルにあげ水けを切っておく。
- 2.☆の調味料をよく混ぜ合わせ、1の野菜とハムと和える。

