

令和7年3月

# 波田地区まちづくりカレンダー

\* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	土			・地域づくり講演会 波田公民館大会議室 14:00～16:00
2	日	(休館日)		
3	月		・企画委員会視察研修 9:20～15:00 ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	(図書館休館日)
4	火		・この指とまれ 10:00～11:30	・梓川高等学校卒業式
5	水		・スポーツ吹き矢 9:30～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
6	木	・冬の健康講座 ムリしない「チェアーヨガ」③ 13:30～14:30	・子育て支援ふれあいタイム (こねこねクッキング) 10:00～11:30	
7	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
8	土	・環境・教養講座「松本平の小さな生き物たち」 13:00～15:30		・お寺で音流ヨガ 19:30～20:30
9	日	(休館日)		
10	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
11	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
12	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
13	木	・冬の健康講座 ムリしない「チェアーヨガ」④ 13:30～14:30	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	
14	金		・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～13:00	・波田図書館 おはなしの会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
15	土	(休館日)		
16	日	(休館日)		
17	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	・松本市立波田小学校卒業式 (図書館休館日)
18	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
19	水		・ふれあい健康教室 9:30～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	・松本市立波田中学校卒業式
20	木	・チャレンジフェスin HATA 9:50～11:40		
21	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 (図書館休館日)
22	土	(休館日)		
23	日	(休館日)		
24	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
25	火			・松本市公立保育園卒園式
26	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
27	木			
28	金			・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:30～20:30 (図書館休館日)
29	土	(休館日)		
30	日	(休館日)		
31	月			(図書館休館日)

令和7年4月

1	火			
2	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
3	木		・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	・松本市公立保育園入園式
4	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・松本市立波田小学校入学式(午前) ・松本市立波田中学校入学式(午後) ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
5	土	(休館日)		
6	日	(休館日)		
7	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	(図書館休館日)
8	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
9	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
10	木			

### 【波田循環バス運行日】

- 東部路線・西部路線(下の段)  
毎週火曜日・水曜日・金曜日
- 中部路線・西部路線(上の段)  
毎週月曜日・水曜日・木曜日



「お寺でヨガ」は予約制となっています。  
申込先(ゆめあかり)  
☎090-5558-5833  
QRコードからも予約  
できます！

