

メニュー名:ちくわのかば揚げ

材料 (おとな4人分)

材料名	分量
焼きちくわ	2本
片栗粉	18g (大さじ2)
揚げ油	適量
★三温糖	11g (大さじ1弱)
★こいくちしょうゆ	15g (大さじ1弱)
★みりん	4g (小さじ1弱)
★水	21g (大さじ1と 小さじ1)

作り方

1. 焼きちくわ1本を1/4に切ります。
2. ★の調味料を小鍋に入れて煮溶かしてたれを作ります。(電子レンジを使っても良いです)
3. 焼きちくわに片栗粉をまぶして、油で揚げます。
4. 2のたれをからませて出来上がりです。

