

令和6年度

3月号

# こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

波田スポーツ協会・NPO法人CFM実行委員会 共催

**3月20日(木・祝)**

**9:50~11:40**

(9:30~受付開始)

**会場：波田体育館**

各種スポーツやダンス・体操など、  
遊び感覚で楽しく体験しませんか？  
お気軽にご参加ください！



参加  
無料

子どもから  
シニアまで  
どなたでも！

スタンプラリーで  
プレゼント  
GET!

## フィットネス

見てまねしてみよう！  
ZUMBA♡

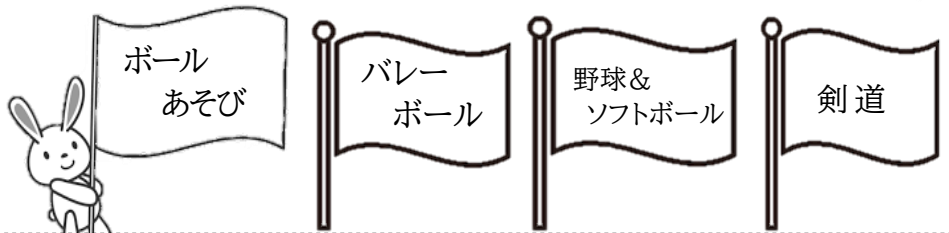
家族と一緒に！  
スキンシップ体操

大人も楽しめる！  
ポンポンダンス

ニコニコペースで！  
アクティブ体操

みんなで踊ろう♪  
ダンスパーティ

## スポーツ



持ち物：上履き(運動靴)、飲み物など ※運動のできる服装で

申込：電話(0263-92-2268)

または電子申請(右記QRから)→

締切：3月16日(日)



協力：総合型地域スポーツクラブ「クラブはたっこ」、波田剣友会、MAXジュニアーズ  
波田レインボージュニアバレーボールクラブ、波田白樺ジュニアクラブ、松本リーグ・波田

## 再掲示

環境・教養講座 波田希少動植物保存会 共催事業

## 「松本平の小さな生き物たち」

松本平に生息する生き物の生息状況について、3人の講師が  
リレーで講演します。

定員に余裕があるため、追加募集いたします。

興味のある方は是非ご参加ください！



日時：3月8日(土)

13:00~15:30

場所：波田公民館 大会議室

定員：50名

講師：大月 健二氏、村上 実氏、  
宮田 紀英氏

参加費：無料

締切：3月5日(水)



※ 上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。また、定員になり次第、締め切りとなります。  
※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。  
※ その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。