

小・中学生のみんな、集まれ！

参加
無料!!

夏休み「はたっこ塾」参加者募集

「若澤寺親子遠足」

～ 江戸時代の寺跡を削る ～

江戸時代「信濃日光」と称され、多くの参拝客が訪れた若澤寺。廃寺となった寺跡の保存活動の一端を親子で体験し、楽しみながら歴史に触れる機会です。

日時：7月26日(土) 9:00～15:00

集合：波多神社 9:00 ※雨天中止(前日の天気予報により判断します)

場所：波多神社(出発) ⇒ 9:10 林道分岐 ⇒ 10:00 山の神 ⇒ 10:20 若澤寺跡 ⇒ 11:00

(見学・礎石削体験等)、12:00 (昼食)、13:30 (出発) ⇒ 15:00 波多神社(解散)

講師：原 明芳 氏(安曇野市豊科郷土博物館館長)

協力：若澤寺史跡保存会

定員：10組

持ち物：昼食 飲み物 帽子 手袋 雨具 タオル 虫けさスプレー、レジャーシート等
長袖 長ズボン、ウォーキングシューズ等すべらない靴



講座申込QR



締切：7月17日(木)

「決めろスマッシュ!卓球教室」

～ 初心者体験コース～

日時：8月6日(水)・8月7日(木)

9:30～11:30 【全2回】

場所：波田体育館 卓球室

講師：百瀬 秀樹さん

清水口 功さん

波田中学校卓球部の皆さん

定員：20名(小学生のみ)保護者の見学可

持ち物：水分補給用飲み物 汗拭きタオル、上履き、卓球用ラケット(持っている方)

その他：なるべく2日連続でご参加ください。どちらかの参加でも歓迎!



オリンピックや国際大会でも注目!
今、人気スポーツ「卓球」をやってみよう!!
「卓球」には、良いことがいっぱいあるよ

子どものスポーツとしての「卓球」の効果は

無理のない基礎体力の向上
動体視力や反射神経が鍛えられる
競技年齢層の幅が広く、一緒に競技することができ、礼儀やマナーが早くから身につく、コミュニケーション能力の向上
高齢になるまでずっと、楽しむことができる生涯スポーツ



講座申込QR



締切：7月27日(日)

小学校4～6年生・中学生対象

「夏休みランチ DAY」



【調理予定献立】

- ごはん
- みそラーメンが
- 食べなくなっちゃうおみそ汁
- チキンコーンフ레이크焼き
- 寒天サラダ
- すいか、牛乳



料理を作るって、意外と楽しい!!
給食の人気メニューを作って食べよう!
小学校4～6年生と中学生向けの調理実習です。

日時：7月24日(木) 9:30～13:30

受付：9:15より 波田公民館 2階

場所：波田公民館 料理実習室

講師：荻上裕子 栄養教諭

波田学校給食センター調理員のみなさん

定員：波田小学校4～6年生・波田中学生

15名程度(最少開催人数：6名)

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、筆記用具



講座申込QR



締切：7月13日(日)

申し込み方法...各講座QRコードよりお申し込みください。(定員になり次第、締切)

お問い合わせは...波田公民館 TEL 92-2268、FAX 92-7111 まで