

人生100年時代の健康心理学

入場無料

—老いをちょっぴり楽しむための、
心の健康の秘訣!?!—



日時 令和7年 9月27日(土) PM 2:00 ~

会場 波田公民館 大会議室

講師 齊藤 茂氏

【プロフィール】

長野県松本市出身

現職：松本大学准教授、人間健康学部スポーツ健康学科長

同大学サッカー部部長兼監督、スキー部部長

臨床心理士（長野県スクールカウンセラー）、認定スポーツカウンセラー

■主催 絆づくり推進会議

■共催 波田まちづくり協議会

■問い合わせ 松本市役所 波田地区地域づくりセンター（波田支所） 電話 92-3001 FAX 92-7111

キリトリ

令和7年度地域づくり講演会 参加申込書

ネット申込みは
こちらから



所属団体・役職名 _____

氏名 _____ 連絡先電話番号 _____

◇申込期限 9月25日（木）までに波田地区地域づくりセンターへお申し込みください