



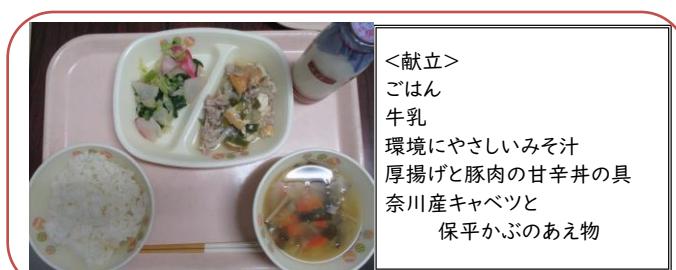
12月分 学校給食予定献立表

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 ごまキムチ汁 ビビンバの具 ナムル	2 ごはん 牛乳 おでん（うずらの卵入り） さわらの幽庵焼き 白菜のごまあえ	3 ごはん 牛乳 なめこ汁 レバーとポテトのケチャップあえ 寒天サラダ	4 黒砂糖パン 牛乳 クリームシチュー オムレツ 大豆のサラダ	5 ごはん 牛乳 すまし汁（小麦入り） 厚揚げと豚肉のみそ炒め 野沢菜漬けあえ
8 ごはん 本とコラボ① 牛乳 春と夏と秋のスープ メダイのみそマヨ焼き 大根サラダ	9 ごはん 本とコラボ② 牛乳 ハヤシライス アンサンブルエッグ（乳入り） ブロッコリーサラダ	10 ごはん 本とコラボ③ 牛乳 ごぼうと人参と大根のみそ汁 ししゃもごま天ぷら (4年～2本) のり酢あえ	11 コッペパン 牛乳 ポトフ チリコンカン 大根とホタテのサラダ りんご	12 ごはん 本とコラボ⑤ 牛乳 長芋のみそ汁 骨付きチキンの煮物 (4年～2本) ごまネーズサラダ
15 ソフトメン 牛乳 ミートソース かぼちゃグラタン ツナとごぼうのサラダ	16 ごはん まつもの日 牛乳 豆腐のみそ汁 ぽったりねぎ豚丼の具 ごまブロッコリー	17 ごはん まつもの日③ 牛乳 みそラーメンが食べたくなっちゃうおみそ汁 厚揚げの肉みそかけ かぼちゃ団子	18 クロワッサン 卵有 牛乳 お楽しみ献立 コーンスープ 本とコラボ⑨ クリスピーチキン シーザーサラダ（乳小麦入り） チョコレートケーキ	19 ごはん 本とコラボ⑩ 牛乳 えび団子スープ 酢豚 春雨サラダ 乳・卵・小麦無
22 ごはん お年とり献立 牛乳 昆布入りすまし汁 ブリの照り焼き ゆずの香あえ	23 ごはん 小学校のみ 牛乳 手作り肉団子スープ マンガイと長芋の甘辛揚げ おひたし	具だくさんみそ汁 季節のおすすめ かみかみ献立 郷土食	12月の献立の紹介 地場産物・旬の食材:りんご、みかん、ほうれんそう、大根、ねぎ、白菜、ぶり、たら、ゆず 8～19日:本とのコラボ給食:波田小中にある本とコラボしています。図書館へ行ってみよう! 5.16.17日:まつもの日:地場産物や郷土食が出ます。 22日:お年とり献立:年とり魚のぶりを焼きます。	

食育だより

「環境にやさしい給食の日」に合わせて交流給食をしました。

11月12日に長野県産、松本市内産の「環境にやさしい農産物」(有機肥料を使用し、化学肥料化学合成農薬の使用を抑えた栽培方法で育てられたもの)を8品使って、地産地消率82%(食材数ベース)の給食を提供しました。
また、中学3年生で、生産者さんとの交流給食を行いました。



<生産者さんから>
・積極的に農業や作物について質問してくれてよかったです。
・子どもたちが残さず全部食べてくれる姿を見ることができ、生産者としてモチベーションが上がりました。
・とても楽しかったです。



<生徒の感想>
・会話が弾んで、いつもよりもっとおいしく食べることができました。環境にやさしく、おいしい給食を作ってくれる人、育ててくれている人に感謝していただきま

地域の皆さんに支えられて、地場産物たっぷりの学校給食を提供できています。これからも、感謝しておいしくいただきましょう。

冬至に松本の郷土食「かぼちゃ団子」を作って食べてみませんか？

学校給食の調理員さんが、作り方を教えてくれている松本市公式チャンネルです。

あずきを煮るのも、難しくありません！ <3分25秒>

https://www.youtube.com/watch?v=fw_CCZ5Yops



松本市のHPでは、「松本の郷土食」を紹介しています。

知って、食べて受け継いでいきたいですね。

