

波田福祉ひろばだより

令和8年2月1日発行 NO179 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい 健康教室



ちょきん
楽しく体を動かし貯筋をしましょう！

ストレッチ



講師：小林 美穂先生

2月26日（木）午前9時30分～11時30分

受付 午前9時15分～9時30分

当番町会：16区・25区 町会の皆様

よろしくお願い致します。

＜申し込み＞

期間：2月2日（月）～2月13日（金）

時間：午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

未就園児親子交流会 ふれあいタイム

☆こねこねクッキング☆



日時：3月5日（木）
午前10時
～11時30分
場所：波田保健福祉センター
教養娯楽室
材料費：親子100円

未就園児親子の皆様の交流会です。
食生活改善推進員さんの協力で簡単なおやつ作りを
します。保育士さんによる遊びもあります。
お気軽にお越しください。
お申込みは3月3日（火）までに福祉ひろばへ

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

2月3日 新聞紙エコバック作り

2月10日 切り絵

定員：12名 製作費：1000円

持ち物：A4の額（お持ちの方）

2月17日 おりがみ教室 “おひな様”

講師：はなりの会の皆さん

2月24日 ニュースポーツ



おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ



2月はお休みです。

※次回は3月13日（金）です。

★★★ ボランティア募集 ★★★

波田福祉ひろばでは、

『カフェボランティア』 &

『おしゃべりサロンボランティア』

としてお手伝いをしてくださる方を募集しています。

一緒に楽しみながら活動してみませんか？

詳しくは福祉ひろばまでお問い合わせください。



～波田地区保健師さん相談日～

・2月5日（木）
・2月26日（木）

※初めての方や「切り絵」に参加希望の方は福祉
ひろばにご連絡ください。

切り絵は定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。

◇ 出前ふれ健 ◇

2月5日（木）21区 午後1時30分～3時

2月13日（金）23区 午後1時30分～3時

※詳しくは町会回覧をご覧ください

今年度はほとんどの町会にお邪魔させて頂き、
皆様方と楽しいひと時を過ごすことが出来ました。
ご協力に感謝致します。

来年度も多くの皆様との出会い・ふれあいを
大切に各町会へお邪魔させて頂きます。

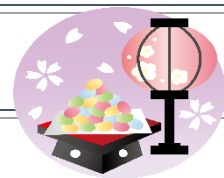
※上記の事業等は中止、または変更させて
いただく場合があります。ご了承ください。

2月行事予定



日付	曜日	午前	午後
2	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	
3	火	この指とまれ 10:00~11:30	
4	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
5	木	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	21区出前ふれ健 13:30~15:00
6	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
9	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00	
10	火	この指とまれ 10:00~11:30	
13	金		23区出前ふれ健 13:30~15:00
16	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	
17	火	この指とまれ（おりがみ教室） 10:00~11:30	
18	水	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	健康麻雀サークル 13:00~16:00
20	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
24	火	この指とまれ 10:00~11:30	
25	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
26	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
27	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	

3月行事予定



日付	曜日	午前	午後
2	月	ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	
3	火	この指とまれ 10:00~11:30	
4	水	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	健康麻雀サークル 13:00~16:00
5	木	ふれあいタイム(こねこねクッキング) 10:00~11:30	
6	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。