

月		火		水		木		金	
2	ご飯	3	ご飯 節分献立	4	ご飯	5	米粉パン	6	ご飯
牛乳	中3-2希望献立	牛乳	けんちん汁	牛乳	いもだんご汁	牛乳	ミラノ・コルティナ 冬季五輪献立	牛乳	豆腐のみそ汁
はるさめスープ			いわしのかばあげ	厚揚げと豚肉のみそキムチ炒め		ラビオリスープ		焼肉丼の具	
ささみのレモンソース	中3-3 希望デザート		納豆あえ	はるさめサラダ		ブロッコリーサラダ		梅ドレサラダ	
ネバーサラダ			節分豆			スイートスプリング(みかん)			
さつまいもと栗のタルト									
9	ご飯	10	ご飯	11	建国記念日	12	きな粉揚げパン	13	ご飯
牛乳		牛乳	白菜鍋			牛乳	中3-3希望献立	牛乳	おでん(うずらの卵入り)
たぬき汁			レバーとポテのケチャップあえ			ABCスープ		さばの塩焼き	
鮭のみそ粕焼き			チーズサラダ			アンサンブルエッグ(乳入り)		のり酢あえ	
切り干し大根の炒り煮						寒天サラダ			
16	ご飯	17	ご飯	18	ご飯	19	食パン	20	ご飯
牛乳	中3-4希望献立	牛乳	ハヤシライス(乳入り)	牛乳	小3生産者と 交流給食	牛乳		牛乳	こんにゃく麺スープ
みそラーメンが食べたくなっちゃうおみそ汁(乳入り)			ほうれん草オムレツ	長いものみそ汁		ポトフ		マーボー豆腐	
鶏のから揚げ(小4~2個)			まぜっこサラダ	鶏肉と凍り豆腐の甘辛揚げ		カレーのチーズ焼き		もやしのナムル	
大根とホタテのサラダ				野沢菜漬けの炒め物		かぼちゃサラダ			
レモンカスタードタルト(乳・卵・小麦有)				まつもとの日		いちごジャム			
23	天皇誕生日	24	わかめご飯	25	ご飯	26	コッペパン	27	ご飯
		牛乳	中2-2.3 希望献立	牛乳		牛乳		牛乳	みぞれ汁
		豚汁		ごまキムチ汁		コーンポタージュ		肉じゃが	
		チキンのコーンフ레이크焼き		いわしの南蛮漬け		焼フランクフルト		グリーンサラダ	
		かみかみサラダ		ポテトサラダ		茎わかめのサラダ			
		ドーナツ(乳・卵・小麦有)							
2月の献立の紹介 旬の食材:凍り豆腐、寒天、小松菜、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、切り干し大根								具だくさんみそ汁	
2.12.16.24日:中学の希望献立です。楽しく食べてね。								季節のおすすめ	
3日:節分献立 イワシと豆で鬼退治をしましょう。								かみかみ献立	
5日:6日から始まる冬季五輪の開催国、イタリアのお料理です。								郷土食	
18日:松本の日 野沢菜漬けの炒め物は郷土食です。3年生は、農家の方との交流給食があります。質問してみよう。									

食育だより

こんな食育をしています。小学校2年生の生活科より

大豆を栽培した2年生。凍り豆腐やみその観察をしたり、給食で毎日大豆からできているものを食べていることを栄養教諭から聞いたたりして、大豆がいろいろな食品に変身することを学びました。2月にみそづくりに行ってきます。



はてなボックスで、何が入っているか当てました。



凍り豆腐とみその観察をしています。

<児童の感想>

- ・大豆は 色々へんしんすると しりました。
- ・だいのたべもののしゅるいが いっぱいあった。
- ・こおり豆ふとみそが、とくさんぶつ ということが分かった。
- ・大ずが、まいにちきゅうしょくにでているのが びっくりしました。
- ・はたけの肉とよばれていることがわかった。

<授業の成果>

大豆が様々な食品に変身していることが分かった児童	65%
給食に大豆から作られたものが出たら食べようと思う児童	95%
みそ作りが楽しみな児童	98%