

月	火	水	木	金
2 ご飯 牛乳 はるさめスープ ささみのレモンソース ネバーるサラダ さつまいもと栗のタルト	3 ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのかばあげ 納豆 節分豆	4 ご飯 牛乳 いもだんご汁 厚揚げと豚肉のみそキムチ炒め はるさめサラダ	5 米粉パン 牛乳 ラビオリスープ ラザニア(乳入り) ブロッコリーサラダ スイーツブリング(みかん)	6 ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 焼肉丼の具 梅ドレサラダ
9 ご飯 牛乳 たぬき汁 鮭のみそ粕焼き 切り干し大根の炒り煮	10 ご飯 牛乳 白菜鍋 レバーとポテトのケチャップあえ チーズサラダ	11 建国記念日	12 きな粉揚げパン 牛乳 ABCスープ アンサンブルエッグ(乳入り) 寒天サラダ	13 ご飯 牛乳 おでん(うずらの卵入り) さばの塩焼き のり酢あえ
16 ご飯 牛乳 みそラーメンが食べたくなっちゃうおみそ汁(乳入り) 鶏のから揚げ(小4~2個) 大根とホタテのサラダ レモンカスタードタルト(乳・卵・小麦有)	17 ご飯 牛乳 ハヤシライス(乳入り) ほうれん草オムレツ まぜっこサラダ	18 ご飯 牛乳 長いものみそ汁 鶏肉と凍り豆腐の甘辛揚げ 野沢菜漬けの炒め物	19 食パン 牛乳 ポトフ カレイのチーズ焼き かぼちゃサラダ いちごジャム	20 ご飯 牛乳 こんにゃく麺スープ マーボー豆腐 もやしのナムル
23 天皇誕生日	24 わかめご飯 牛乳 豚汁 チキンのコーンフレーク焼き かみかみサラダ ドーナツ(乳・卵・小麦有)	25 ご飯 牛乳 ごまキムチ汁 いわしの南蛮漬け ポテトサラダ	26 コッペパン 牛乳 コーンポタージュ 焼フランクフルト 茎わかめのサラダ	27 ご飯 牛乳 みぞれ汁 肉じゃが グリーンサラダ
<p>2月の献立の紹介 旬の食材:凍り豆腐、寒天、小松菜、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、切り干し大根</p> <p>2.12.16.24日:中学の希望献立です。楽しく食べてね。</p> <p>3日:節分献立 イワシと豆で鬼退治をしましょう。</p> <p>5日:6日から始まる冬季五輪の開催国、イタリアのお料理です。</p> <p>18日:松本の日 野沢菜漬けの炒め物は郷土食です。3年生は、農家の方との交流給食があります。質問してみよう。</p>				
<p>具だくさんみそ汁</p> <p>季節のおすすめ</p> <p>かみかみ献立</p> <p>郷土食</p>				

食育だより

こんな食育をしています。小学校2年生の生活科より

大豆を栽培した2年生。凍り豆腐やみその観察をしたり、給食で毎日大豆からできているものを食べていることを栄養教諭から聞いたりして、大豆がいろいろな食品に変身することを学びました。2月にみそづくりを行ってきます。



はてなボックスで、何が入っているか当てました。

凍り豆腐とみその観察をしています。

<児童の感想>

- ・大豆は 色々へんしんすると しました。
- ・だいすのたべもののしゅるいが いっぱいあった。
- ・こおり豆ふとみそが、とくさんぶつ ということが分かった。
- ・大ずが、まいにちきゅうしょくにでているのが びっくりしました。
- ・はたけの肉とよばれていることがわかった。

<授業の成果>

大豆が様々な食品に変身していることが分かった児童	65%
給食に大豆から作られたものが出来たら食べようと思う児童	95%
みそ作りが楽しみな児童	98%