

令和8年度

5月号

# こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111



## 「遊YOU大学」受講生募集



「遊 YOU 大学」は、心と体の健康をテーマに、みんなで体を動かしたり、見たりふれたり、バスでお出掛けしたり！と、月に1回、多彩なプログラムを計画しています。お気軽にお出掛けください。



日 時：6月～12月(全7回予定)

場 所：波田公民館 他

対 象：65歳以上の方

定 員：なし

参加費：原則無料

(内容により実費徴収することがあります)

締 切：5月29日(金)

※2回目以降は開講式でご案内します。



### 第1回 開講式

たのしく集うために！

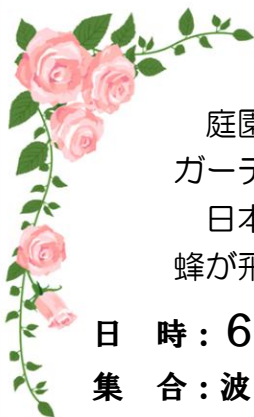
事故を未然に防ごう「交通安全教室」

日 時：6月11日(木)

13:30～15:00

場 所：波田公民館 大会議室

持ち物：筆記用具、水分補給用飲み物



## 健康講座 蓼科高原・癒しの庭園散歩

庭園の全てを英国人専門家により創園された「蓼科高原バラクライングリッシュガーデン」を散策します。

日本初の本格的英国式庭園として誕生した、花々のやさしい色と香り、そして蝶や蜂が飛び交い、鳥が唄う、そんな心地よい癒しの空間を訪れませんか。

日 時：6月18日(木) 8:30～15:00

集 合：波田公民館前 8:20集合 8:30出発

場 所：茅野市 蓼科高原バラクライングリッシュガーデン

定 員：30名

参加費：3,500円(入園料、昼食代)

持ち物：歩きやすい靴(スニーカー等)、雨具

その他：雨天決行

おいしい  
昼食付♡



申 込：5月20日(水)～ 定員になり次第締切

右記QRまたは電話から

QR 7:00～ 20名

電話 8:30～ 10名

※1回の申し込み2名まで ただし、同一世帯、家族であること



※ 上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。また、定員になり次第、締め切りとなります。  
※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。  
※ その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。