



# 波田まちづくり通信



スージーちゃん

スイカワくん



波田まちづくり協議会サイト  
「はたみみ.net」

## すくすく育つ竹の子のように「竹の子教室」開講

未就園児を対象とした親子の体力づくり教室「竹の子教室」が、5月19日(火)に波田体育館で開講され、25組の親子が笑顔で参加しました。この教室は、昭和53年に波田公民館が始めた取り組みで、今年で49年目を迎えました。親子で行う運動や遊び、交通安全講習、野外活動、情操教育、救急講習などを子育てや教育、医療の専門性のある講師が指導します。12月までに計43回の開催を予定しており、子どもたちの体力と心の土台をしっかりと築くことを目指します。地域に生まれた子どもたちが、すくすくと伸びる竹の子のように心身ともにたくましく健やかに育つことを願い、長い歴史を持つ波田地区の大切な財産となっています。子育てを始めたばかりのご家庭や、これから保育園等にかかる前の子どもと一緒に楽しく体を動かしたい方は、ぜひご参加ください。



(竹の子教室 開講の様子)

## 彩り豊かなフラワーズーンが今年も誕生

波田花のある会は、5月23日(土)に三溝駅西側・国道沿いに位置する「フラワーズーン」で、ベゴニア(ピンク・白)とサルビア(赤)の定植作業を一斉に行いました。個人・法人合わせて33会員が参加し、それぞれに割り当てられた区画で、決められた順序と配色に従って丁寧に植え付けました。見事な花の街道が完成し、国道や上高地線を利用するドライバーや通行人に季節の彩りを届けます。「花を通じて人々の気持ちを豊かに」という想いは、毎年花を楽しみにしてくださる地域の皆さまと共感し合えるものです。今後も、鮮やかな花々が訪れるすべての人の心に温かさや活力をもたらすことを願っています。



(定植作業の様子)

## お知らせ 地域づくり講演会を開催します

私たちの身近な病院である松本市立病院 佐藤先生のお話と理学療法士によるフレイル予防体操を行います。ぜひご参加ください！

### 【一病息災】地域の皆さまが元気で過ごすために病院ができること

- 日時 8月22日(土) 午後2時00分～午後3時30分
- 場所 波田公民館 大会議室(2階)
- ◇ 講師 松本市立病院院長 佐藤 吉彦 氏

お申し込み



- 専門分野 糖尿病、内分泌代謝疾患
- 所属学会 日本内科学会 日本糖尿病学会 日本内分泌学会 日本膵・膵島移植学会 日本消化器内視鏡学会 ヨーロッパ糖尿病学会
- 資格 日本内科学会総合内科専門医 日本内分泌学会内分泌代謝科専門医・指導医 日本糖尿病学会糖尿病専門医・研修指導医・評議員 日本医師会認定産業医

◇リハビリテーション 主任理学療法士 長澤 祐哉 氏

■主催：絆づくり推進会議 ■共催：波田まちづくり協議会

※お申し込みはスマホで読み取り、または波田地区地域づくりセンター (☎92-3001) へ