



一病息災

地域の皆さまが
元気で過ごすために
病院ができること

日時 令和8年 8月22日(土) PM 2:00 ~

会場 波田公民館 大会議室

講師 松本市立病院院長 佐藤 吉彦 氏



【プロフィール】

1990年卒 院長、内科科長

■専門分野

糖尿病、内分泌代謝疾患

■所属学会

日本内科学会、日本糖尿病学会、日本内分泌学会、日本膵・膵島移植学会

日本消化器内視鏡学会、ヨーロッパ糖尿病学会

■資格

日本内科学会総合内科専門医、日本内分泌学会内分泌代謝科専門医・指導医

日本糖尿病学会糖尿病専門医・研修指導医・評議員、日本医師会認定産業医



◇リハビリテーション 主任理学療法士 長澤 祐哉 氏

～ 健康寿命を延ばすためにフレイル予防を！～

フレイルについての考え方とその対策として、簡単な運動を行います。

動きやすい服装でお越しください(普段着で大丈夫です)。

■主催 絆づくり推進会議 ■共催 波田まちづくり協議会

■問い合わせ 松本市役所 波田地区地域づくりセンター（波田支所） 電話 92-3001 FAX 92-7111

キリトリ

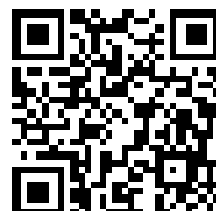
令和8年度地域づくり講演会 参加申込書

ネット申込みは
こちらから

氏名 _____

電話番号 _____

所属団体・役職名（あれば） _____



◇申込期限 8月20日（木）までに波田地区地域づくりセンターへお申し込みください