波田福祉ひろばだより



令和８年 11 月１日発行№188　波田地区福祉ひろば事業推進協議会
波田地区福祉ひろば　　TEL　９２－８００１

ふれあい健康教室

馬頭琴とエンゼルハープのコンサート



出演　竹田　よしおさん　他

１１月２６日（木）午前９時３０分～１１時３０分
【受付】午前９時１５分～９時３０分
※お飲み物は各自お持ちください。

当番町会２区・２５区町会の皆様よろしくお願いいたします。

《お申し込み》
期間：１１月４日（水）～１３日（金）
時間：午前９時から午後４時半まで
☎９２－８００１

おいでよ！ひろば ＆ おしゃべりカフェ
≪１１月１３日（金）≫

☆彡 おいでよ！ひろば
～みつば保育園　交流会～
年長園児の皆さんと交流します！

園児の皆さんの歌と体操を見せていただき手遊びなどで交流を楽しみましょう。

午前１０時～１１時３０分
場　所：波田保健福祉センター　教養娯楽室

☆彡 おしゃべり　カフェ



午前１１時～午後１時
場　所：波田保健福祉センター　ふれあいホール
料　金：１５０円　　※お菓子付き
メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等



≪パンの販売があります≫
午前１１時４０分～１１時５５分
「松本ひよこ」の方が作ったパンです。

― 出前ふれあい健康教室予定 ―

１９区	11 月 5 日(木)	午後１時 30 分～3 時
１６区	11 月 11 日(水)	
１８区	11 月 18 日(水)	
２６区	11 月 24 日(火)	

～波田地区保健師さん健康相談～
１１月５日（木）・１１月２５日（水）
両日午前中



この指とまれ
午前１０時～１１時３０分

１１月１７日（火）
１１月２４日（火）　ちりめん『ひつじ』

材料費　：　1,000円
申込み　：　福祉ひろば　☎ 92－8001
※定員になり次第締め切ります(定員 15 名)。

手作りおやつでティータイム
“ミニあんぱんとカップケーキ”

日 時　：　11 月 10 日(火)
午前 9 時30分～正午
材料費　：　800円
持ち物　：　エプロン、三角巾、マスク
申込み　：　福祉ひろば　☎ 92－8001
※定員になり次第締め切ります(定員 13 名)。

未就園児親子ふれあいタイム



日時　:12月10日(木)
午前10時～11時30分

♪　クリスマスお楽しみ会　♪

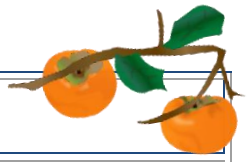
★クリスマスコンサート　出演:布野　栄次さん他
♪クリスマスソング･手遊び･一緒にうたおう♬

★親子交流会　サンタさんにあえるかも！

１２月号で詳しくお知らせします。

※記載されている事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

１１月　行事予定



日付	曜日	午　前	午　後
２	月	ヨーガ教室ひの木　10：00～11：30	
４	水		健康麻雀サークル　13：00～16：00
５	木	スポーツ吹き矢　9：30～11：30	１９区出前ふれ健　13：30～15：00
６	金	おしゃべりサロン社会見学　9：30～15：00	いきいき健康教室ひろば　13：30～15：30
９	月	ヨーガ教室ひの木　10：00～11：00	
１０	火	手作りおやつでﾃｨｰﾀｲﾑ　9：30～12：00	
１１	水		健康麻雀サークル　13：00～16：00 １６区出前ふれ健　13：30～15：00
１３	金	おいでよ！ひろば　10：00～11：30 おしゃべりカフェ　11：00～13：00	
１６	月	ヨーガ教室ひの木　10：00～11：30	
１７	火	この指とまれ　10：00～11：30	
１８	水	スポーツ吹き矢　9：30～11：30	健康麻雀サークル　13：00～16：00 １８区出前ふれ健　13：30～15：00
１９	木	男衆のひろば（バスハイク）	
２０	金	おしゃべりサロン　10：00～11：30	
２４	火	この指とまれ　10：00～11：30	２６区出前ふれ健　13：30～15：00
２５	水		健康麻雀サークル　13：00～16：00
２６	木	ふれあい健康教室　9：30～11：30	
２７	金	おしゃべりサロン　10：00～11：30	

１２月　行事予定

日付	曜日	午　前	午　後
１	火	この指とまれ　10：00～11：30	
２	水	スポーツ吹き矢　9：30～11：30	健康麻雀サークル　13：00～16：00 １１区出前ふれ健　13：30～15：00
３	木	男衆のひろば（芋煮会）　9：30～	